

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko/marchewka* do chrupania
Wtorek 13.09.2022	Chleb IG i pszenno-żytni z masłem, pomidorem i wędliną wieprzową, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Gruszka, marchewka do chrupania
Środa 14.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 15.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 9	Bułka półśładka/bułka pszenna*, pomidor Alergeny: 1, 7
Piątek 16.09.2022	Zbożowe gwiazdki bananowe na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz duszony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot owocowy Alergeny: 1, 4, 7, 9	Papryka czerwona do chrupania, wafle ryżowe naturalne 15g

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dziecka z alergią pokarmową