

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Filet z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane kręcone, pomidor
Wtorek 06.09.2022	Bułka pszenna z masłem, płatki owsiane na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półśładka, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 07.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem Alergeny: 1, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 9, 10	Banan
Czwartek 08.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta ze słonecznikiem i pomidorami, świeży ogórek, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 9, 11	Wafle ryżowe naturalne 15g, jabłko do chrupania
Piątek 09.09.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Naleśniki z serem i jabłkiem prażonym, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7	Papryka czerwona do chrupania, nektarynka, pałka kukurydziana

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili