

# JADŁOSPIS



*Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie*

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                       | OBIAD                                                                                                 | PODWIECZOREK                                      |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>15.08.2022 | WNIEBOWZIĘCIE NMP                                                                                               |                                                                                                       |                                                   |
| Wtorek<br>16.08.2022       | Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem i pomidorem,<br>kakao, herbata z miodem<br>Alergeny: 1, 3, 7              | Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami,<br>chleb pszenno-żytni<br>Alergeny: 1, 7, 9 | Jabłko                                            |
| Środa<br>17.08.2022        | Chleb pszenno-żytni z masłem i dżemem owocowym,<br>kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem<br>Alergeny: 1, 7 | Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony,<br>kompot owocowy<br>Alergeny: 1, 9, 10           | Wafle ryżowe naturalne,<br>marchewka do chrupania |
| Czwartek<br>18.08.2022     | Chleb pszenno-żytni z masłem i wędliną drobiową,<br>kakao, herbata z miodem<br>Alergeny: 1, 7                   | Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem<br>Alergeny: 1, 7, 9                          | Banan                                             |
| Piątek<br>19.08.2022       | Płatki owsiane na mleku 2%, bułka z masłem,<br>herbata z miodem<br>Alergeny: 1, 7                               | Morszczuk smażony, ziemniaki, surówka z selera,<br>kompot owocowy<br>Alergeny: 1, 3, 4, 9             | Pomidor, ogórek<br>i papryka do chrupania         |

*Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca*

**Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili**