

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.05.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 17.05.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%, chleb IG z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka
Środa 18.05.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan
Czwartek 19.05.2022	Bułka pszenna z masłem, szynką wieprzową i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i świeżym koperkiem, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Bułka półstodka, gruszka do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 20.05.2022	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Makaron z serem, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Jabłko i marchewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili