

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.05.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym i szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9	Filet z kurczaka w grosie, ryż Parboiled, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Pomarańcz
Wtorek 10.05.2022	Kasza manna na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko
Środa 11.05.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem mozzarella i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Klops w sosie koperkowym, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan
Czwartek 12.05.2022	Chleb orkiszowy z masłem, szynką drobiową i zieloną sałatką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półstodka, marchewka do chrupania
Piątek 13.05.2022	Bułka pszenna z masłem, jajecznica, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9	Gruszka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili