

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.04.2022	Bułka pszenna z masłem, jajecznica, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 05.04.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z koperkiem, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półśłodka, marchew do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 06.04.2022	Ciasto półśłodkie, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 07.04.2022	Chleb orkiszowy z masłem, serem mozzarella i świeżą papryką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 3, 9	Gruszka i jabłko do chrupania
Piątek 08.04.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili