

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.03.2022	Bułka pszenna z masłem, szynką drobiową i pomidorem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1,7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 29.03.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półśłodka, marchew do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 30.03.2022	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan
Czwartek 31.03.2022	Chleb IG z masłem, serem żółtym i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Gruszka i marchew do chrupania
Piątek 01.04.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z tuńczyka, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili