

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.03.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pierogi z mięsem kraszone boczkiem i cebulką, kompot owocowy Alergeny: 1, 3	Jabłko
Wtorek 22.03.2022	Chleb orkiszowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półstodka, marchew do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 23.03.2022	Ciasto półslodkie, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 24.03.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Marchew i jabłko do chrupania
Piątek 25.03.2022	Kasza manna na mleku 2% z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9, 10	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili