

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.03.2022	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, serem żółtym, papryką i zieloną sałatką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 15.03.2022	Chleb IG z masłem, wędliną drobiową i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Marchew do chrupania, ciasto półslodkie Alergeny: 1, 7
Środa 16.03.2022	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 17.03.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 3, 7, 9	Gruszka i marchew do chrupania
Piątek 18.03.2022	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili