

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.03.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 08.03.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 3, 9	Ciasto półśłodkie, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 09.03.2022	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Fasolka po bretońsku, chleb orkiszowy, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10, 11	Banan
Czwartek 10.03.2022	Chleb IG z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Gruszka
Piątek 11.03.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, mix kalafiorowy z wody, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili