

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.02.2022	Bułka pszenna z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z białej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Wtorek 15.02.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką drobiową, pomidorem i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Marchew do chrupania, bułka półśładka Alergeny: 1,7
Środa 16.02.2022	Chleb IG z masłem, serem żółtym i świeżą papryką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9	Banan
Czwartek 17.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Gruszka
Piątek 18.02.2022	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili