

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.02.2022	Chleb IG z masłem i dżemem owocowym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1,7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko
Wtorek 08.02.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką drobiową, jajkiem i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Marchew do chrupania, bułka półśładka Alergeny: 1, 7
Środa 09.02.2022	Bułka pszenna z masłem, pastą z białego sera, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 10.02.2022	Bułka pszenna z masłem, pasztetem drobiowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko do chrupania, chałka Alergeny 1, 7
Piątek 11.02.2022	Kasza manna na mleku 2% z jabłkiem musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, marchew tarta z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili