

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, zieloną sałatką i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Racuchy z bitą śmietaną i owocami, kompot owocowy, snacki popcornowe zielona cebulka 35g Alergeny: 1, 3, 7, 12	Jabłko
Wtorek 21.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową i świeżą papryką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni, granola owocowa 50g Alergeny: 1, 9	Marchewka do chrupania, wafle ryżowe naturalne
Środa 22.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Potrawka z kurczaka z makaronem, kompot owocowy, chrupki kukurydziane toffi 70g Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, ciasteczka zbożowe o smaku maślanym Alergeny: 1, 7
Czwartek 23.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, sok owocowy 100% 0,2l Alergeny: 1, 7, 9	Marchewka do chrupania, ciasteczka zbożowe z czekoladą Alergeny: 1, 7
Piątek 24.12.2021	WIGILIA		

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler, 12-dwutlenek siarki

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili