

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.12.2021	Ciasto półslodkie, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko, bułka półslodka
Wtorek 14.12.2021	Chleb IG i pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i pomidorem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Marchew do chrupania, chrupki kukurydziane bananowe 15g
Środa 15.12.2021	Bułka pszenna z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Siekane gołąbki, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 16.12.2021	Chleb orkiszowy i pszenno-żytni z masłem, serem żółtym, zieloną sałatką i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półslodka Alergeny: 1, 7, 9	Papryka świeża do chrupania, chrupki kukurydziane 50g
Piątek 17.12.2021	Kasza manna na mleku 2% z jabłkiem prażonym i cynamonem, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Mus owocowy 100% 100g, jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili