

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.12.2021	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 3, 9, 10	Jabłko
Wtorek 07.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa cebulowa krem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Marchew do chrupania, chrupki kukurydziane bananowe 15g
Środa 08.12.2021	Chleb orkiszowy i pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Bigos, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 09.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, zieloną sałatką i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Papryka świeża do chrupania, bułka półśładka Alergeny: 1, 7
Piątek 10.12.2021	Bułka parka, woda n/gazowana 0,5l Alergeny: 1, 7	Makaron z serem, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili