

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.11.2021	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Mandarynka
Wtorek 30.11.2021	Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową i pomidorem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko
Środa 01.12.2021	Chleb IG z masłem, serem żółtym, zieloną sałatką i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Karczek z makaronem i warzywami, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Marchew do chrupania, pałka kukurydziana
Czwartek 02.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem Alergeny: 1, 7, 9	Papryka świeża do chrupania, bułka półśładka Alergeny: 1, 7
Piątek 03.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Wafle ryżowe z polewą malinową 24g

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili