



JADŁOSPIS

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.11.2021	Ciasto półslodkie, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko
Wtorek 23.11.2021	Kasza manna na mleku 2% z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Marchew i papryka do chrupania
Środa 24.11.2021	Chleb IG z masłem, szynką drobiową i ogórkiem kiszonym, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 25.11.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Pierogi z mięsem kraszone boczkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 3	Gruszka
Piątek 26.11.2021	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, zieloną sałatką i rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili