



JADŁOSPIS

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.11.2021	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Mandarynka
Wtorek 16.11.2021	Chleb orkiszowy z masłem, jajecznica, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, pałka kukurydziana
Środa 17.11.2021	Chleb IG z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 18.11.2021	Bułka pszenna z masłem, serem mozzarella, pomidorem i zieloną sałatką, kakao, herbata z miodem i cytryną	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym Alergeny: 1, 3, 7, 9	Bułka półstodka, marchew do chrupania
Piątek 12.11.2021	Ryż na mleku 2% z żurawiną, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Wafel ryżowy z polewą malinową, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili