

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.11.2021	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		
Wtorek 02.11.2021	Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko
Środa 03.11.2021	Chleb IG z masłem, jajkiem, pomidorem i zieloną sałatką, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Marchewka i jabłko do chrupania
Czwartek 04.11.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9, 10	Kiwi
Piątek 05.11.2021	Płatki owsiane na mleku 2% z jabłkiem prażonym i migdałami, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 8	Kotlet rybny, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 8-orzechy z drzew orzechowych, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili