

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.10.2021	Ciasto półslodkie, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko
Wtorek 26.10.2021	Bułka pszenna z masłem, wędliną drobiową, świeżą papryką i świeżym ogórkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 9	Mandarynka
Środa 27.10.2021	Chleb IG z masłem, serem mozzarella i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Banan
Czwartek 28.10.2021	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, mix kalafiorowy z wody (kalafior, brokuł), kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Grejpfrut
Piątek 29.10.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Pierogi z serem, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7	Pomidor, pałeczki kukurydziane

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4- ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili