

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.10.2021	Ciasto półslodkie (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto¹ , jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti (z pszenicy¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę¹ , seler⁹ , gorczyca¹⁰), kompot owocowy	Jabłko
Wtorek 12.10.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , jęczmień¹ , owies¹ , soję⁶ , sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), pasztetem drobiowym (zawiera soję⁶ , mleko⁷) i świeżą papryką, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto¹ , mleko⁷) z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno¹-żytni¹	Sok multiwitamina 100% 0,3l
Środa 13.10.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , jęczmień¹ , owies¹ , soję⁶ , sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), szynką drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹ , jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Pierogi z mięsem (zawiera pszenicę¹ , jaja³) kraszone boczkiem, kompot owocowy	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷)
Czwartek 14.10.2021	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną¹ na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler⁹), chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹)	Wafle ryżowe z polewą malinową 24g (zawiera soję⁶ , mleko⁷)
Piątek 15.10.2021	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko⁷), kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Jajko³ sadzone, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Maca pszenna razowa (zawiera pszenicę¹ , żyto¹)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili