

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.10.2021	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) i dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera seler⁹), kompot owocowy	Jabłko
Wtorek 05.10.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), chleb pszenno¹-żytni¹	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Środa 06.10.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajecznica (z jaj³), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Klops w sosie śmietanowym (zawiera pszenicę¹, jaja³, mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy	Banan
Czwartek 07.10.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem mozzarella (z mleka⁷), rzodkiewką, świeżym ogórkiem, zieloną sałatką i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹) z makaronem (z pszenicy¹),	Pałeczki kukurydziane 40g
Piątek 08.10.2021	Kasza manna (z pszenicy¹) na mleku⁷ 2% z musem owocowym, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Dorsz⁴ smażony (zawiera pszenicę¹, jaja³, seler⁹), ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), kompot owocowy	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili