

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pasztetem drobiowym (zawiera soję ⁶ , mleko ⁷) i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Schab w sosie (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy	Jogurt naturalny 200g (zawiera mleko ⁷)
Wtorek 28.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), wędliną drobiową i rzodkiewką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹) z makaronem (zawiera pszenicę ¹)	Ryż chrupiący 50g
Środa 29.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷) i zieloną sałatką, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet z fileta kurczaka (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, marchewka duszona (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Gruszka
Czwartek 30.09.2021	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z ziemniakami, chleb pszenno ¹ -żytni ¹	Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Piątek 01.10.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron (z pszenicy ¹) z serem (z mleka ⁷), kompot owocowy	Sok 100% 0,2l

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili