

JADŁOSPIS

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pastą z tuńczyka ⁴ i jajka ³ , kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti (z pszenicy ¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹), kompot owocowy	Bułka półslodka z jagodami (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 21.09.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i dżemem owocowym, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto ¹ , mleko ⁷) z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno ¹ -żytni ¹	Sok 100% 0,2l
Środa 22.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką wieprzową i szczypiorkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Fasolka po bretońsku (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)	Banan
Czwartek 23.09.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 24.09.2021	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 2% z jabłkiem prażonym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Kotlet rybny ⁴ (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, kompot owocowy	ciastka zbożowe musli z owocami (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , orkisz ¹ , mleko ⁷)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili