

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.09.2021	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), jajecznica (z jaj³), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ryż Parboiled, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Bułka półstodka z jagodami (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Wtorek 14.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), wędliną drobiową i serem mozzarella (z mleka⁷), kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, seler⁹, gorczycę¹⁰) z ziemniakami, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹)	Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Środa 15.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Bigos (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ziemniaki, kompot owocowy	Nektarynka
Czwartek 16.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹, chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem żółtym (z mleka⁷) i zieloną sałatką, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹) z ziemniakami, chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹)	Wafle ryżowe naturalne 15g
Piątek 17.09.2021	Kasza manna (z pszenicy¹) na mleku⁷ 2% z musem owocowym, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Jajko³ sadzone, ziemniaki, mix kalafiorowy z wody (kalafior, brokuł), kompot owocowy	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili