

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.09.2021	Ciasto półslodkie (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto¹ , jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Gulasz wieprzowy (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷ , seler⁹ , gorczycę¹⁰), kasza jęczmienna¹ , surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy	Jabłko
Wtorek 07.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , jęczmień¹ , owies¹ , soję⁶ , sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷) i szynką wieprzową, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷ , seler⁹) z ziemniakami, chleb pszenno¹-żytni¹	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷)
Środa 08.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , jęczmień¹ , owies¹ , soję⁶ , sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem mozzarella (z mleka⁷), pomidorem i świeżym szczypiorkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹ , jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet mielony (zawiera pszenicę¹ , jaja³ , seler⁹ , gorczyca¹⁰), ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków (zawiera mleko⁷), kompot owocowy	Banan
Czwartek 09.09.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹ , żyto¹ , jęczmień¹ , owies¹ , soję⁶ , sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajkiem ³ , świeżą papryką i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko⁷ , seler⁹) z makaronem (zawiera pszenicę¹ , jaja³)	Świeża marchew do chrupania
Piątek 10.09.2021	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Dorsz⁴ w cieście naleśnikowym (zawiera pszenicę¹ , jaja³ , seler⁹), ziemniaki, buraki zasmażane (zawiera pszenicę¹ , mleko⁷), kompot owocowy	Sok 100% 0,2l

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili