

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.06.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i jajkiem ³ , kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ryż Parboiled, surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy	Jabłko
Wtorek 08.06.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką drobiową, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹) z makaronem (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³)	Bułka półśłodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 09.06.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko ⁷), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Fasolka po bretońsku (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Banan
Czwartek 10.06.2021	Kasza manna (z pszenicy ¹) na mleku ⁷ 2% z dżemem owocowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto ¹ , mleko ⁷) z kruchą kielbasą, chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka parka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 11.06.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i serem żółtym (z mleka ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Racuchy (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , mleko ⁷) z jabłkiem prażonym, kompot owocowy	Kiwi

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili