

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.05.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), jajecznica ³ , kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Schab w sosie (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna ¹ , buraki zasmażane (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Jogurt naturalny 180g (zawiera mleko ⁷)
Wtorek 01.06.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno-żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką wieprzową, serem mozzarella (z mleka ⁷) i kiszonym ogórkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Bułka półslodka z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 02.06.2021	Ciasto półslodkie (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Banan
Czwartek 03.06.2021	BOŻE CIAŁO		
Piątek 04.06.2021	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 2% z morelą suszoną (zawiera dwutlenek siarki ¹²), bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Jajko ³ sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili