

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.05.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i miodem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet z fileta kurczaka (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy	Jogurt naturalny (zawiera mleko ⁷)
Wtorek 25.05.2021	Chleb pszenno ¹ - żytni ¹ z masłem (z mleka ⁷) i jajkiem ³ , kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹)	Budyń waniliowy (zawiera pszenicę ¹ , jajko ³ , mleko ⁷)
Środa 26.05.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką wieprzową, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Naleśniki (pszenica ¹ , jaja ³ , mleko ⁷) z serem (z mleka ⁷), kompot owocowy	Banan
Czwartek 27.05.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem mozzarella (z mleka ⁷) i pomidorem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 28.05.2021	Kasza manna (z pszenicy ¹) na mleku ⁷ 2% z dżemem owocowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Kopytka (pszenica ¹ , jaja ³) z cukrem, kompot owocowy	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili