

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.05.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Gulasz wieprzowy (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna ¹ , ogórek kiszony, kompot owocowy	Jogurt naturalny (zawiera mleko ⁷)
Wtorek 11.05.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką drobiową, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)	Bułka półśłodka z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 12.05.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i serem żółtym (z mleka ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Jajko ³ sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Banan
Czwartek 13.05.2021	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka półśłodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 14.05.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ , pomidorem i rzodkiewką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron (z pszenicy ¹) z serem (z mleka ⁷), kompot owocowy	Pomarańcz

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu