

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.03.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ryż Parboiled, ogórek kiszony, kompot owocowy	Rogalik półśładki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 23.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką drobiową, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z makaronem (z pszenicy ¹)	Sok 100% 0,2l
Środa 24.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem mozzarella (z mleka ⁷) i zieloną sałatką, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Klops w sosie warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, kompot owocowy	Banan
Czwartek 25.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pasztetem drobiowym (zawiera soję ⁶ , mleko ⁷) i jajkiem ³ , kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z ziemniakami, chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Bułka półśładka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 26.03.2021	Kasza manna (z pszenicy ¹) na mleku ⁷ 2% z musem owocowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Kopytka kraszone cebulką (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³) kompot owocowy	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu