

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.03.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), kremem orzechowym (zawiera orzeszki ziemne arachidowe ⁵) i miodem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Schab w sosie (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera jaja ³ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Bułka półśładka z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 16.03.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką wieprzową, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z ziemniakami, chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Rogalik półśładki (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 17.03.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷) i zieloną sałatką, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet mielony (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczyca ¹⁰), ziemniaki, mix kalafiorowy z wody (kalafior, brokuł), kompot owocowy	Banan
Czwartek 18.03.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), jajecznica (z jaj ³), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko ⁷ , seler ⁹) z makaronem (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³)	Bułka półśładka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 19.03.2021	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 2% z morelą suszoną (zawiera dwutlenek siarki ¹²), bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Dorsz ⁴ w cieście naleśnikowym (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, buraki zasmażane (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki