

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.03.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti mieszany (z pszenicy ¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹), kompot owocowy	Bułka półśłodka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 09.03.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko ⁷), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto ¹ , mleko ⁷) z kruchą kiełbasą, chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka półśłodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 10.03.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ , zieloną sałatką i pomidorem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet z fileta kurczaka (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, kalafior z masłem (z mleka ⁷) i bułką tartą (z pszenicy ¹), kompot owocowy	Banan
Czwartek 11.03.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką drobiową i kiszonym ogórkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Ryż na rosale (zawiera seler ⁹)	Bułka półśłodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 12.03.2021	Kolorowe płatki śniadaniowe (zawiera jęczmień ¹ , owies ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Jajko ³ sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Sok wieloowocowy 100% 0,2l

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu