

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajecznica (z jaj ³), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w sosie koperkowo-serowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z makaronem (zawiera pszenicę ¹), kompot owocowy	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 02.03.2021	Kasza manna (z pszenicy ¹) na mleku ⁷ 2% z musem jabłkowym i dżemem truskawkowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Rogalik półslodki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 03.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką wieprzową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Jabłko
Czwartek 04.03.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷), zieloną sałatką i pomidorem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa mięsna na wywarze warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 05.03.2021	Ciasto półslodkie (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet rybny ⁴ (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, marchewka duszona (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Sok pomarańczowy 100% 0,2l

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu