

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.02.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Gulasz wieprzowy (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna ¹ , buraki zasmażane (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Bułka półśłodką z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 23.02.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno-żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką drobiową, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z makaronem (z pszenicy ¹)	Bułka parka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 24.02.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), kremem orzechowym (zawiera orzeszki ziemne arachidowe ⁵) i miodem, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną	Klops w sosie warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, kompot owocowy	Banan
Czwartek 25.02.2021	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 2% z musem jabłkowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z ziemniakami, chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Rogalik półśłodki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 26.02.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno-żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pastą z tuńczyka ⁴ i jajka ³ , kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron (z pszenicy ¹) z serem (z mleka ⁷), kompot owocowy	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu