

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.02.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), dżemem owocowym, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti mieszany (z pszenicy ¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹), kompot owocowy	Bułka półśładka z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 09.02.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką drobiową, zieloną sałatką i rzodkiewką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Bułka parka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 10.02.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Banan
Czwartek 11.02.2021	Kolorowe płatki śniadaniowe (zawiera jęczmień ¹ , owies ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto ¹ , mleko ⁷) z kruchą kiełbasą, chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Rogalik półśładki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 12.02.2021	Pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ i kiszonym ogórkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Racuchy (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , mleko ⁷) z bitą śmietaną (zawiera mleko ⁷) i owocami (zawiera dwutlenek siarki ¹²), kompot owocowy	Sok multiwitamina 100% 0,2l

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki