

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.02.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), kremem orzechowym (zawiera orzeszki ziemne arachidowe ⁵) i miodem, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną	Gulasz mięsny (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna ¹ , ogórek kiszony, kompot owocowy	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 02.02.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką wieprzową i papryką czerwoną, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z makaronem (z pszenicy ¹), sok multiwitamina 100% 0,2l, ciasto zebra (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³), kompot owocowy	Rogalik półslodki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 03.02.2021	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ -żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajecznicą (z jaj ³), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Fasolka po bretońsku (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ -żytni ¹	Jabłko
Czwartek 04.02.2021	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Ciasteczka zbożowe maślane (zawiera pszenicę ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , orkisz ¹ , mleko ⁷)
Piątek 05.02.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷) i zieloną sałatką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Kotlet rybny ⁴ (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, marchewka duszona (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu