

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem mozzarella (z mleka ⁷), rzodkiewką i zieloną sałatką, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Potrawka z kurczaka (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), kompot owocowy	Bułka półslodka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 26.01.2021	Kasza manna (z pszenicy ¹) na mleku ⁷ 2% z dżemem owocowym, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z kraszonymi ziemniakami, świeża marchew	Rogalik półslodki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 27.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką drobiową i kiszonym ogórkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Schab w sosie (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, kalafior z masłem (z mleka ⁷) i bułką tartą (z pszenicy ¹), kompot owocowy	Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Czwartek 28.01.2021	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i pasztetem drobiowym (zawiera soję ⁶ , mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , świeża papryka	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 29.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ i świeżą papryką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron (z pszenicy ¹) z serem (z mleka ⁷), kompot owocowy	Snacki popcornowe zielona cebulka 35g (zawiera mleko ⁷)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu