

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadlospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajecznica (z jaj ³), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti mieszany (z pszenicy ¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹), kompot owocowy	Bułka półśładka z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 19.01.2021	Ryż na mleku ⁷ 2% z morelą suszoną (zawiera dwutlenek siarki ¹²), bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)	Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Środa 20.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), szynką wieprzową i pomidorem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet schabowy (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, buraki zasmażane (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kompot owocowy	Rogalik półśładki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Czwartek 21.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷) i zieloną sałatką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa gotąbkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z ryżem, pieczynko mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)	Ciasteczka zbożowe maślane (zawiera pszenicę ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , orkisz ¹ , mleko ⁷)
Piątek 22.01.2021	Ciasto półśładkie (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Dorsz ⁴ smażony (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Mus jabłkowy 100% 100g

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki