

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), pasztet drobiowy (zawiera soję⁶, mleko⁷) i świeżą papryką, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Bułka półśłodka z serem (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Wtorek 12.01.2021	Płatki kukurydziane na mleku⁷ 2%, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) i dżemem owocowym, herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), chleb pszenno¹-żytni¹ , snacki popcornowe papryka 35g (zawiera mleko⁷)	Chrupki kukurydziane czekoladowe 15g
Środa 13.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), kremem orzechowym (zawiera orzeszki ziemne arachidowe⁵) i miodem, mleko⁷ , herbata z miodem i cytryną	Gulasz wieprzowy (zawiera pszenicę¹, seler⁹, gorczycę¹⁰), kasza jęczmienna¹ , kalafior z wody, kompot owocowy, jabłko	Banan
Czwartek 14.01.2021	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajkiem ³ , rzodkiewką i zieloną sałatką, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler⁹) z makaronem (zawiera pszenicę¹, jajo³), ciasteczka zbożowe maślane (zawiera pszenicę¹, jęczmień¹, owies¹, orkisz¹, mleko⁷)	Rogalik półśłodki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Piątek 15.01.2021	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko⁷ 2%), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Dorsz⁴ w cieście naleśnikowym (zawiera pszenicę¹, jaja³, seler⁹), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy	Mus jabłkowy 100% 100g

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu