

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.12.2020	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i dżemem owocowym, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti mieszany (z pszenicy ¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę ¹ , seler ⁹), kompot owocowy	Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Wtorek 15.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷) i szynką wieprzową, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹)	Rogalik półśładki z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Środa 16.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), pastą jajeczną (zawiera jaja ³ , mleko ⁷ , gorczycę ¹⁰), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Pulpet pożyński w sosie koperkowo-śmietanowym (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, fasolka szparagowa (zawiera mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Baton owsiany ¹ z żurawiną 40g
Czwartek 17.12.2020	Ciasto półśładkie (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną ¹ na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler ⁹), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Bułka półśładka z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Piątek 18.12.2020	Kolorowe płatki śniadaniowe (zawiera jęczmień ¹ , owies ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Jajko ³ sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy	Bułka półśładka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)

Poniedziałek 21.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem mozzarella (z mleka⁷) i rzodkiewką, kakao (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w ziołach (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka, kompot owocowy	Chrupki kukurydżiane kręcone 25g
Wtorek 22.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), wędliną drobiową, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹)	Chrupki kukurydżiane czekoladowe 15g
Środa 23.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajkiem ³ , kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Bigos (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ziemniaki, kompot owocowy	Banan
Czwartek 24.12.2020	WIGILIA		
Piątek 25.12.2020	BOŻE NARODZENIE		

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Dla dzieci z alergią zamiennie po uzgodnieniu:

Mleko⁷ 2% świeże / Napój **sojowy⁶** z wapniem

Dżem truskawkowy / dżem wiśniowy, malinowy, z owocami leśnymi

Herbata z miodem i cytryną / herbata z miodem

Kompot owocowy bez truskawek

Makaron (z **pszenicy¹**) z serem (z **mleka⁷**) / Makaron (z **pszenicy¹**) z dżemem

W potrawach przyrządzanych przez stołówkę szkolną uwzględniono także eliminację śmietany (zawiera **mleko⁷**) oraz innych produktów przygotowywanych na bazie **mleka⁷**