

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.11.2020	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷) i miodem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Potrąwka z kurczaka (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), kompot owocowy	Wafel ryżowy z polewą malinową (zawiera soję⁶, mleko⁷)
Wtorek 01.12.2020	Kasza manna (z pszenicy¹) na mleku⁷ 2% z dżemem owocowym, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, żyto¹, mleko⁷, seler⁹), chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), świeża marchew	Rogalik z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Środa 02.12.2020	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷) i szynką wieprzową, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Kotlet mielony (zawiera pszenicę¹, jaja³, seler⁹, gorczyca¹⁰), ziemniaki, marchewka duszona (zawiera pszenicę¹, mleko⁷), kompot owocowy	Banan
Czwartek 03.12.2020	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) pasta z białego sera (zawiera mleko⁷), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler⁹, gorczyce¹⁰), chleb pszenno¹-żytni¹ , jabłko	Ciasteczka zbożowe musli z owocami (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, orkisz¹, mleko⁷)
Piątek 04.12.2020	Pieczywo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajecznica (z jaj³), kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Makaron (z pszenicy¹) z serem (z mleka⁷), kompot owocowy	Bułka półslodka z czarną porzeczką (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)

Poniedziałek 07.12.2020	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), serem żółtym (z mleka ⁷) i czerwoną papryką, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Gulasz mięsny (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza jęczmienna ¹ , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Bułka półśłodką z serem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)
Wtorek 08.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), serem mozzarella (z mleka ⁷) i pomidorem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹) z makaronem (z pszenicy ¹)	Ciasteczka zbożowe maślane (zawiera pszenicę ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , orkisz ¹ , mleko ⁷)
Środa 09.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ , rzodkiewką i kiszonym ogórkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Fasolka po bretońsku (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), chleb pszenno ¹ - żytni ¹	Banan
Czwartek 10.12.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), wędliną drobiową, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko ⁷ , seler ⁹), pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)	Chrupki kukurydziane kręcone 25g
Piątek 11.12.2020	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Dorsz ⁴ duszony (zawiera seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, surówka z seler ⁹ i jabłka (zawiera jaja ³ , gorczycę ¹⁰), kompot owocowy	Bułka półśłodką z jabłkiem (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷)

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu

Dla dzieci z alergią zamiennie po uzgodnieniu:

Mleko⁷ 2% świeże / Napój **sojowy**⁶ z wapniem

Dżem truskawkowy / dżem wiśniowy, malinowy, z owocami leśnymi

Herbata z miodem i cytryną / herbata z miodem

Kompot owocowy bez truskawek

Makaron (z **pszenicy**¹) z serem (z **mleka**⁷) / Makaron (z **pszenicy**¹) z dżemem

W potrawach przyrządzanych przez stołówkę szkolną uwzględniono także eliminację śmietany (zawiera **mleko**⁷) oraz innych produktów przygotowywanych na bazie **mleka**⁷