



JADŁOSPIS

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.11.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem żółtym (z mleka⁷), zieloną sałatką i jajkiem³ , kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Makaron spaghetti mieszany (z pszenicy¹) z sosem pomidorowym i mięsem (zawiera pszenicę¹, seler⁹), kompot owocowy	Wafel ryżowy z polewą malinową (zawiera soję⁶, mleko⁷)
Wtorek 03.11.2020	Butka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) i dżemem owocowym, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, jęczmień¹, żyto¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹)	Butka półśłodką z czarną porzeczką (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Środa 04.11.2020	Płatki kukurydziane (zawiera jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, butka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Klops (zawiera pszenicę¹, jaja³, seler⁹) w sosie koperkowym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), marchewka duszona (zawiera pszenicę¹, mleko⁷), kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe maślane (zawiera pszenicę¹, jęczmień¹, owies¹, orkisz¹, mleko⁷)
Czwartek 05.11.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), szynką wieprzową i rzodkiewką, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko⁷, seler⁹) z makaronem (zawiera pszenicę¹, jaja³), jabłko	Butka półśłodką z serem (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Piątek 06.11.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), jajecznicą (z jaj³), kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Racuchy (zawiera pszenicę¹, jaja³, mleko⁷) z bitą śmietaną (zawiera mleko⁷) i owocami (zawiera dwutlenek siarki¹²), kompot owocowy	Chrupki kukurydziane kręcone 25g

Poniedziałek 09.11.2020	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem mozzarella (z mleka⁷) i pomidorem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Gulasz wieprzowy (zawiera pszenicę¹, seler⁹, gorczycę¹⁰), mix kasz (jęczmienna¹ , gryczana), surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka, kompot owocowy	Wafel ryżowy z amarantusem
Wtorek 10.11.2020	Kasza manna (z pszenicy¹) na mleku⁷ 2% z dżemem owocowym, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (zawiera żyto¹, mleko⁷) z kruchą kielbasą, chleb pszenno¹-żytni¹ , świeża marchew	Bułka półstodki z jabłkiem (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Środa 11.11.2020	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
Czwartek 12.11.2020	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) i pasztetem drobiowym (zawiera soję⁶, mleko⁷), kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹) z makaronem (z pszenicy¹), świeża papryka	Rogalik z nadzieniem owocowym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷)
Piątek 13.11.2020	Pieczynko mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), ajkiem³ , kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet rybny⁴ (zawiera pszenicę¹, jaja³, seler⁹), ziemniaki, mix kalafiorowy z wody (kalafior, brokuł), kompot owocowy	Chrupki kukurydziane bananowe 15g

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki

Dla dzieci z alergią zamiennie po uzgodnieniu:

Mleko⁷ 2% świeże / Napój **sojowy⁶** z wapniem

Dżem truskawkowy / dżem wiśniowy, malinowy, z owocami leśnymi

Herbata z miodem i cytryną / herbata z miodem

Kompot owocowy bez truskawek

Makaron (z **pszenicy¹**) z serem (z **mleka⁷**) / Makaron (z **pszenicy¹**) z dżemem

W potrawach przyrządzanych przez stołówkę szkolną uwzględniono także eliminację śmietany (zawiera **mleko⁷**) oraz innych produktów przygotowywanych na bazie **mleka⁷**