

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 21.09.2020	Pieczyczo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), pastą jajeczną (zawiera jaja³, mleko⁷, gorczycę¹⁰) i szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Filet z kurczaka w gyrosie (zawiera seler⁹, gorczycę¹⁰), ryż mieszany (Parboiled, brązowy), surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
Wtorek 22.09.2020	Płatki jaglane na mleku⁷ 2%, bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷) i dżemem truskawkowym, herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę¹, mleko⁷, seler⁹, gorczycę¹⁰), chleb pszenno¹-żytni¹ , gruszka
Środa 23.09.2020	Bułka pszenna¹ z masłem (z mleka⁷), pasta z białego sera (zawiera mleko⁷ 2%), kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Schab w sosie (zawiera pszenicę¹, seler⁹, gorczycę¹⁰), kasza jęczmienna¹ , buraki zasmażane (zawiera pszenicę¹, mleko⁷), kompot owocowy
Czwartek 24.09.2020	Pieczyczo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), szynką wieprzową i papryką mieszaną, kakao (zawiera mleko⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera seler⁹) z makaronem (zawiera pszenicę¹, jajo³), śliwka
Piątek 25.09.2020	Pieczyczo mieszane: chleb pszenno¹-żytni¹ , chleb IG (zawiera pszenicę¹, żyto¹, owies¹), chleb orkiszowy¹ (zawiera pszenicę¹, żyto¹, jęczmień¹, owies¹, soję⁶, sezam¹¹) z masłem (z mleka⁷), serem żółtym (z mleka⁷ 2%), pomidorem i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa (zawiera żyto¹, jęczmień¹) na mleku⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Jajko³ sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki tartej i jabłka, kompot owocowy

Poniedziałek 28.09.2020	Ryż na mleku ⁷ 2% z owocami, bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷), herbata z miodem i cytryną	Mięso wieprzowe duszone w sosie warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), kasza kus-kus ¹ , kompot owocowy
Wtorek 29.09.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajkiem ³ , rzodkiewką i świeżym szczypiorkiem, kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹), świeża marchew
Środa 30.09.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), wędliną drobiową i pomidorem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Kotlet schabowy (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰), ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków (zawiera mleko ⁷), kompot owocowy
Czwartek 01.10.2020	Pieczyno mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹) z masłem (z mleka ⁷), jajecznicą (z jaj ³), kakao (zawiera mleko ⁷ 2%), herbata z miodem i cytryną	Zupa gołąbkowa na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera pszenicę ¹ , mleko ⁷ , seler ⁹ , gorczycę ¹⁰) z ryżem, pieczywo mieszane: chleb pszenno ¹ - żytni ¹ , chleb IG (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , owies ¹), chleb orkiszowy ¹ (zawiera pszenicę ¹ , żyto ¹ , jęczmień ¹ , owies ¹ , soję ⁶ , sezam ¹¹)
Piątek 02.10.2020	Bułka pszenna ¹ z masłem (z mleka ⁷) i miodem, kawa zbożowa (zawiera żyto ¹ , jęczmień ¹) na mleku ⁷ 2%, herbata z miodem i cytryną	Dorsz ⁴ w cieście naleśnikowym (zawiera pszenicę ¹ , jaja ³ , seler ⁹), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki mieszanej, kompot owocowy

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu