

ZDROWIE

Zdrowo żyj i się odżywiaj,

Jedz owoce i warzywa.

Umyj ręce przed jedzeniem,

Wychodź na dwór, dbaj o siebie.

Gimnastykuj się codziennie,

Bo to zdrowo i przyjemnie.

Rób przysiady, ćwicz podskoki,

Będziesz chudy i wysoki.

Karol Strzałka