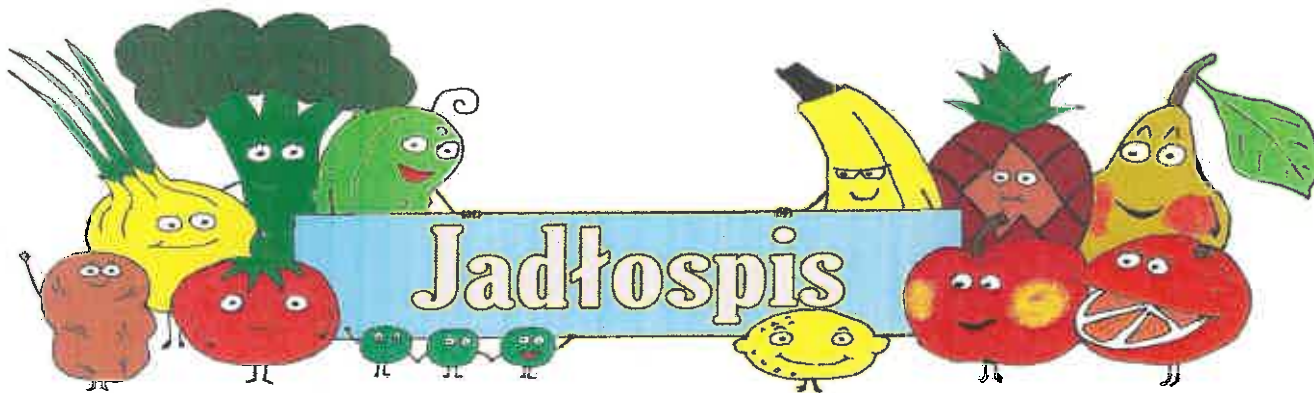




od dnia 04.03.2019r. do dnia 08.03.2019r.

04.03.2019r. (poniedziałek)

„Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, sok wielowocowy, jabłko.”

Składniki: mięso wołowe, kasza jęczmienna, zioła, sól, pieprz, czosnek, olej rzepakowy, sok wielowocowy, jabłko.

05.03.2019r. (wtorek)

„Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, fasolka szparagowa, cytrynada z miodem, orzechy laskowe.”

Składniki: udko z kurczaka, sól, papryka ostra, słodka, olej, ziemniaki, fasolka szparagowa, cytryny, cukier, miód, orzechy laskowe.

06.03.2019r. (środa)

„Pierogi z kapustą, herbata miętowa, jogurt owocowy pomarańczowy.”

Składniki: mąka pszenna, kapusta kiszona, sól, jaja, jogurt owocowy, herbata miętowa, pomarańcza.

07.03.2019r. (czwartek)

„Zupa ogórkowa zabelana, pieczywo mieszane, ciastko zbożowe”

Składniki: Mięso z drobiu, ogórki kiszone, śmietana, sól, pieprz, seler, marchew, por, pieczywo mieszane (zawiera mąkę pszenną), ciastko zbożowe.

08.03.2019r. (piątek)

„Filet rybny z łososia, ziemniaki, surówka warzywna, kompot owocowy, jabłko.”

Składniki: filet rybny z łososia, sól, pieprz cytrynowy, mąka pszenna, ziemniaki, olej, kapusta kiszona, kompot owocowy, jabłko.

Jadłospis może ulec zmianie.

D Y R E K T O R
Szkoły Podstawowej nr 4
im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego
mgr Tomasz Szulc