

OTWARCI NA ŚWIAT

Kwartalnik Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hrubieszowie



Wrzesień – nowy etap, ważny dla każdego ucznia, czas powrotu do szkoły, do przyjaciół i obowiązków. Dla jednych wczesne pobudki i dojazdy lub piesze wędrówki, dla innych przygoda i sprawdzian z samodzielności wynikające ze wspólnego mieszkania w internacie. Dla wszystkich wspólny cel: zdobywanie wiedzy i umiejętności, które mają nieocenioną wartość, pozwalają młodym ludziom poznać świat i rządzące nim prawa, przygotowują do funkcjonowania w społeczeństwie, do radzenia sobie ze wszystkimi wyzwaniami, jakie stawia przed nami życie.

Jak każdego roku nasza szkoła przygotowała bogatą ofertę edukacyjną opartą na idei wszechstronnego rozwoju w przyjaznej atmosferze, w poczuciu bezpieczeństwa oraz wytrwałym dążeniu do odkrywania nowych możliwości i talentów. Uczniowie będą mogli korzystać z zajęć artystycznych, które ćwiczą sprawność manualną, uwalniają na piękno, relaksują i przede wszystkim dają możliwość tworzenia oraz satysfakcję z własnych wytworów. W szkole będą prowadzone zajęcia ze sztuki decoupage, tworzenia witraży, koło teatralne, zajęcia z gliną, warsztaty kulinarne, krawieckie i florystyczne. W usprawnianiu kondycji fizycznej pomogą zajęcia z fizjoterapeutą. Nasi uczniowie uczęszczają na zajęcia logopedyczne, zajęcia komunikacji wspomagającej AAC, zajęcia integracji sensorycznej, otoczeni są pomocą psychologa i pedagoga. Dbamy o każdą sferę rozwoju dziecka, bo chcemy być jak wielka rodzina, w której uwzględnia się potrzeby wszystkich członków, żeby nikt nie czuł się pominięty, osamotniony w pokonywaniu swoich problemów.

Początek roku szkolnego kojarzy się z zapachem nowych książek, zeszytów, z przyjemnością korzystania z nowych przyborów. Warto uświadomić sobie te miłe doznania, bo kiedyś będziemy z nostalgią powracać do nich we wspomnieniach, tym bardziej że wpisują się one w piękny obraz przełomu lata i jesieni.

Przyroda zadziwia nas swoim bogactwem. Zdominowana przez rolnictwo, malownicza Ziemia Hrubieszowska wspaniale je ilustruje. Mieszkając tu, możemy cieszyć się widokiem zmian zachodzących na polach, w sadach i ogrodach. Wciąż korzystamy z dobrodziejstw lata, a tu już jesień wkracza z magią kolorów, smaków i zapachów. W takich okolicznościach łatwiej jest rozstać się z wakacjami, aby sięgać po kolejne sukcesy, pokonując własne słabości i ograniczenia. Przyroda, która też zмага się z wieloma przeciwnościami takimi jak burze, susza, palące słońce lub nadmiar deszczu i brak ciepła, mimo to wydaje obfite plony, inspiruje nas do stawiania sobie kolejnych wyzwań.

Dzieci otoczone troską i życzliwością swoich nauczycieli potrafią wiele osiągnąć. W naszej szkole gromadzący pedagogicznie doskonale rozumie, że sukces dla każdego z uczniów może mieć inny wymiar, ale zawsze odnosi się do sięgania po więcej, często po to, co na początku wydaje się niemożliwe.

Na pewno warto się uczyć, żeby doświadczyć tej wielkiej satysfakcji z wygranej walki o dobry start w dorosłość, tak jak przyroda u progu jesieni - pory roku będącej symbolem życiowej dojrzałości - wydaje obfity plon, pokonawszy różne przeszkody.

Wszystkim uczniom, rodzicom, wychowawcom i nauczycielom życzymy, żeby rozpoczynający się rok szkolny 2018/2019 obfitował w liczne sukcesy.

WIELKA ROCZNICA



Jesień przybliżyła nas do końca szczególnego roku w naszej historii – roku, w którym przypada **setna rocznica odzyskania niepodległości**. Z tej okazji w całym kraju odbywają się uroczystości patriotyczne, muzea i galerie przygotowują wystawy przedstawiające wydarzenia z historii naszego państwa, wielkie bitwy i bohaterów zasłużonych dla Ojczyzny. W ośrodkach kultury i w szkołach można brać udział w specjalnych lekcjach historii. Wpisując się w ten patriotyczny klimat, chcemy przypomnieć, jak doszło do spełnienia marzeń kilku pokoleń Polaków i odzyska-

nia upragnionej wolności po 123 latach niewoli.

Powstanie niepodległego państwa polskiego stało się możliwe dzięki temu, że państwa zaborcze znalazły się w dwóch walczących ze sobą blokach militarnych podczas I wojny światowej.

Zaborcy (Rosja, Prusy i Austria) początkowo nie przykładali szczególnego znaczenia do sprawy polskiej, jednak wraz z narastaniem strat swoich armii zaczęli próby przeciągania Polaków na swoją stronę. Usiłowali ich skłonić do tworzenia formacji wojskowych służących u boku zaborczych armii. Dzięki między innymi utworzonemu w 1917 roku w Paryżu Komitetowi Narodowemu Polskiemu z Romanem Dmowskim na czele oraz naciskom polskiej emigracji w USA w orędziu prezydenta Wilsona ze stycznia 1918 roku znalazło się stwierdzenie o konieczności odtworzenia niepodległego państwa polskiego z zapewnieniem dostępu do morza. Sprzyjającą Polakom okolicznością był fakt, że wszystkie trzy państwa zaborcze wyszły z wojny pokonane i zdestabilizowane politycznie.

Za koniec I wojny światowej, która trwała od 1914 roku, uważa się dzień 11 listopada 1918 roku, kiedy to Niemcy podpisali zawieszenie broni w lasu Compiègne pod Paryżem. W tym samym dniu wrócił do Warszawy uwolniony z więzienia w Magdeburgu Józef Piłsudski, twórca Legionów Polskich, który stał się liderem najbardziej znaczącego ruchu dążącego do odbudowy niepodległości Polski. Nasza Ojczyzna zaczęła się odradzać.

Nastrój tamtych dni odzwierciedla wiersz nieznanego autora pod tytułem „11 listopada”:

Wśród jesiennych liści drgania
 niosą dzwony pieśń wiośnianą,
 pieśń triumfu, zmartwychwstania.
 Choć nad smutnym polem szarym
 mgłą tumany się zawily,
 nad mgły sine, nad opary
 leci w słońce Orzeł Biały.
 Niestraszne mu mroczne cienie
 i niestraszna jesień blada,
 złotą zorzą nam połyska
11 LISTOPADA!

O co wieszczę się modlili
 i co snem naszych dziadów było,
 w listopada ranek szary złotą zorzą zaświeciło.
 Zaświeciło, zapłonęło
 i serdecznym blaskiem bije!
 To wolności jasna gwiazda,
 to Ojczyzna - matka żyje!



Przywrócenie granic Rzeczypospolitej z czasów przedrozbiorowych okazało się jednak niemożliwe, między innymi dlatego, że narody wchodzące w skład naszego państwa (Ukraińcy i Litwini) aspirowały do pełnej suwerenności. Granicom tym sprzeciwiały się także państwa obradujące na konferencjach pokojowych po wojnie.

Ostatecznie o granicy zachodniej II Rzeczypospolitej zdecydowały zwycięskie mocarstwa (Francja i Anglia) w czasie konferencji pokojowej w Wersalu, podpisując 28 czerwca 1919 r. traktat pokojowy z pokonanymi Niemcami, którzy zobowiązani zostali do zwrotu Polsce Wielkopolski i Pomorza Gdańskiego. O losie Warmii, Mazur i Górnego Śląska zdecydować miały plebiscyty. W ich wyniku Warmia i Mazury przypadły Niemcom, a Górny Śląsk został podzielony. Granica wschodnia ukształtowała się w wyniku wojny polsko-sowieckiej oraz zawartego po niej traktatu pokojowego w Rydze 18 października 1920 roku.



Jesteśmy dumni z naszej Ojczyzny i dokonań narodu polskiego, który nawet w okresie niewoli nie utracił swojej tożsamości. Naszym obowiązkiem jest przypomnienie o bohaterach – wielkich przywódcach znanych ze szkolnych podręczników, charyzmatycznych bojownikach, o tysiącach żołnierzy, którzy poświęcili życie, żebyśmy dzisiaj mogli cieszyć się wolnością.

Cecylia Mydlak

Z ŻYCIA INTERNATU



Wrzesień w internacie minął bardzo aktywnie. Pogoda nam dopisała, więc dużo czasu spędziliśmy na świeżym powietrzu, poszukując pierwszych oznak jesieni przy codziennych spacerach.

W dniu 19.09.2018r w sali konferencyjnej odbyły się wybory do samorządu internatu. Każdy mieszkaniec miał możliwość oddania głosu na swojego kandydata. Po przeliczeniu głosów komisja ogłosiła werdykt. Przewodniczącym został Dawid Bartosiewicz, zastępcą Paweł Staruch a członkami samorządu Maja Niedzielska, Krzysztof Staruch, Anna Pietrycka, Paulina Muzyczuk, Patryk Woźnica.

Wychowankowie naszego internatu dnia 20.09.2018r wzięli udział w ogólnopolskiej akcji Sprzątania świata. Wykorzystując ostatnie ciepłe dni lata, wybrali się na spacer połączony z uprzątnięciem okolicy ze śmieci. Zebrane odpady, głównie plastikowe butelki oraz papier wrzucili do pojemników zgodnie z ich przeznaczeniem.

Pełen wrażeń i nowych doświadczeń wrzesień zakończył się w internacie Dniem Chłopaka. Z tej okazji dziewczęta przygotowały dla wszystkich chłopaków słodki poczęstunek.

Agnieszka Stajszczyk



Szczęście???

Już od stuleci ludzkość szuka odpowiedzi, czym jest szczęście.

Przestańmy oczekiwać, że inni ludzie czy przedmioty nas uszczęśliwią. Zamiast na zewnątrz, należy szukać wewnątrz siebie. Bo co decyduje o tym, czy mamy udane, spełnione życie? **MY SAMI**. Zamiast pędzić przed siebie, goniąc „króliczka”, zatrzymaj się, rozejrzyj i ... zauważ oraz docen, co już masz.

Szczęście jest w nas samych. Człowiek osiąga szczęście, jeśli potrafi z radością i przyjemnością przeżyć każdy dzień. Ale ze szczęściem bywa tak jak z okularami. Szukamy - a mamy je cały czas na nosie. Są tak blisko Tak jak nasze szczęście. Czas je odkryć.

„ ... **Szczęście to radość z nowego dnia, bezchmurne niebo w południe i słowo „kocham” na dobranoc...** „- tak definiuje je pisarka Katarzyna Michalak.

Szczęście to również czas dla siebie:

- znajdź w ciągu dnia czas na odpoczynek- nawet 20 minut jest luksusem;
 - przyjrzyj się jakości Twojego wypoczynku- skaczesz po kanałach TV?, scrollujesz wiadomości w telefonie?; spróbuj znaleźć inne sposoby regeneracji ciała i duszy (książka, rozmowa, medytacja, ćwiczenia);
 - celebryj przyjemne chwile;
 - wysypiaj się;
 - ciesz się jedzeniem i nie łącz go z pracą czy przeglądaniem wiadomości;
- kiedy jesteś z bliskimi, bądź z nimi, nie myśl wtedy o obowiązkach- znajdziesz na nie czas później.

Kilka kroków do szczęśliwego życia:

- znajdź sobie cel- ci, którzy stawiają przed sobą zadania do osiągnięcia, czują się bardziej spełnieni od osób, które płyną z nurtem życia;
- żyj uważnie- ucz się skupiania na czynnościach;
- rób to, co lubisz- trzeba iść za tym, co ci w duszy gra; zastanów się, co sprawia ci największą przyjemność i znajduj na to czas w nawale obowiązków;
- zaakceptuj siebie- życie to gra kartami, jakie wydał Ci los; są w niej „dwójki” i „trójki”, ale znajdzie się także choć jeden „as”- zauważ go;
- otaczaj się bliskimi- bliskość to relacja, którą trzeba pielęgnować - w przeciwnym razie wygaśnie;
- ruszaj się jak najwięcej- sport to nie tylko endorfiny, naturalne światło słoneczne chroni przed wadami wzroku, przyspieszone tętno wzmacnia serce, zwiększone dawki tlenu regenerują mózg, skórę, spalanie kalorii „zjada” cellulit, (Hipokrates ponad 2400 lat temu powiedział: Spacer jest najlepszym lekiem człowieka);
- dbaj o ciało- zdrowe odżywianie, ruch, odpowiednia liczba godzin snu pozytywnie wpływają na zdrowie psychiczne i fizyczne; masz więcej energii, cierpliwości, dobrego humoru;
- zwolnij tempo- pośpiech to główny zabójca radości życia;
- odkryj piękno natury- idź do lasu na spacer, poleż na łące, popatrz na chmury, głęboko oddychaj;
- bądź wdzięczna- zacznij dostrzegać to, co dobre Ci się przydarza; pomagaj innym - dobro wraca z wielokrotnością.



Jesienne klimaty w rękodziele



Odchodzące lato trochę smuci, bo dni coraz krótsze i wieczory chłodne, no i świadomość, że wkrótce zrobi się szaro i buro nie zachwyca. Pomysłem, na zatrzymanie kolorów mijającego lata i pięknych bursztynowych barw jesieni, mogą okazać się samodzielnie tworzone przedmioty. Takie, które będą cieszyły oczy, przypominały miłe chwile i po prostu dawały radość. Wystarczy wybrać się na spacer i zebrać trochę liści, kasztanów i gałązek. Odrobina sznur-

ka, włóczki i kleju na gorąco to na początek całkiem dobry zestaw. Dla nieco bardziej doświadczonej, cierpliwych i posiadających umiejętności dziewiarskie fajnym pomysłem będą szydełko i druty. Za ich pomocą zawsze da się wyczarować coś pięknego. Dobrze chęci, wolna chwila i wyobraźnia są kluczem otwierającym drzwi kreatywności. Zatem nie czekajmy aż przyjdzie kolejny piękny dzień, miesiąc, czy pora roku. Nie dajmy się markotnym nastrojom i chandrom. Poszukajmy piękna wokół i zrobmy je sobie sami. Bo przecież chcieć, to móc. A na dobry początek garść inspiracji.

Joanna Cedro



Od redakcji:



Serdecznie witam w gronie redakcyjnym p. Agnieszkę Tomicką, p. Agnieszkę Stajszczyk, p. Cecylię Mydlak. Zespół w odmienionym składzie, z nowymi pomysłami i energią zaplanował wydanie 4 numerów kwartalnika. Jeśli masz pomysł na artykuł, opowiadanie, czy chcesz nam zasugerować zmianę to pisz na nasz redakcyjny adres:

redakcjapz@interia.pl

*Zapraszam serdecznie przewodnicząca zespołu redakcyjnego
Izabela Duławska-Kula*



EKOLOGICZNE CIEKAWOSTKI

Pamiętaj w środowisku naturalnym ziemi nic nie dzieje się bez przyczyny, nie bądź powodem degradacji naszego otoczenia, działaj na rzecz i dla środowiska naturalnego, dla jutra nas samych i następnych pokoleń.

- *Rzucona w lesie butelka plastikowa rozłoży się w ziemi po 500 latach, guma do żucia po 5 latach, a niedopałki papierosów po 2 latach.*
- *Jeżeli każdy z nas wyrzuci na śmietnik tylko jeden słoik to na wysypisko w całej Polsce trafi rocznie 10 tys. ton szkła.*
- *W Polsce tylko 222 tysiące ton odpadów komunalnych jest kompostowanych (2%). Dla porównania w Danii, Szwajcarii, Szwecji od 60%-80%.*
- *Styropianowa tacka do żywności rozkłada się aż 500 lat!*
- *Każda szklana butelka ponownie wprowadzona do obiegu pozwala zaoszczędzić energię potrzebną do świecenia 100 watowej żarówki przez 4 godziny.*
- *Butelki, torebki śniadaniowe bądź torby na zakupy stanowią ok. 7% masy wszystkich śmieci, ale zajmują dużo miejsca, niemal 30% wszystkich odpadów.*
- *Anglicy wyliczyli, że wyrzucane w ciągu roku butelki z politereftalanu etylu (PET), ustawione jedna na drugiej utworzyły by wieżę o wysokości 28 mln km, co stanowi 73-krotną odległość Ziemi od Księżyca.*
- *Statystyczny Polak wytwarza ponad 320 kg śmieci rocznie. Na wysypiska łąduje ponad 12 milionów ton odpadów, aż 98% można by wykorzystać poprzez segregację.*
- *Niezwykłe wygodny dla matek i dzieci- pieluchy jednorazowe, po zużyciu zajmują aż 4% zawartości wszystkich wysypisk.*
- *1 litr zużytego oleju silnikowego wylany do rzeki lub kanalizacji jest w stanie zanieczyścić 1 milion litrów wody!!!*
- *W Polsce rocznie zużywa się 400 milionów aluminiowych puszek, które można powtórnie przetworzyć oraz wykorzystać i to nieskończenie wiele razy. Sześć puszek ze złomu to oszczędność energii równej spalaniu jednego litra paliwa*
- *Produkty ze szkła w 100% nadają się do ponownego przerobu (recyklingu)*
- *Codziennie każde duże miasto w Polsce wysyła na składowisko 100 ciężarówek z odpadami.*
- *Każdy z nas wyrzuca w ciągu roku około 56 opakowań szklanych nadających się w pełni do ponownego wykorzystania.*
- *Każde 100 kg papieru to średniej wielkości dwa drzewa, przy czym należy wiedzieć, że jedno drzewo produkuje w ciągu roku tlen wystarczający dla 10 osób.*
- *Okolo 2 miliony ptaków i ssaków wodnych ginie na świecie na skutek połknięcia plastikowych odpadów wrzucanych do mórz i oceanów.*



*Członkowie koła ekologiczno-wędkarskiego
pod opieką A. Kozickiej*

Dlaczego tak bardzo ważne jest drugie śniadanie?



Oto kilka słów na ten temat.

Drugie śniadanie jest posiłkiem zapewniającym uczniowi systematyczny „dowóz” energii, co gwarantuje utrzymanie odpowiedniego poziomu koncentracji w czasie lekcji i przekłada się na wyniki w nauce. Wprowadzenie zwyczaju spożywania drugiego śniadania w szkołach sprzyja kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych, m.in. spożywania optymalnej liczby 4–5 posiłków dziennie. Wpływa również na zmniejszenie spożycia przez dzieci i młodzież niezdrowych przekąsek takich jak: chipsy, batoniki, żelki, cukierki, słodkie bułki czy słone paluszki.

Rola drugiego śniadania:

- dostarcza organizmowi potrzebną energię i składniki pokarmowe;
- wpływa na lepszą koncentrację, zapamiętywanie, zdolność uczenia, lepsze wyniki w nauce, rozwój intelektualny.

Uczniowie, którzy nie spożywają drugiego śniadania, częściej skarżą się na bóle głowy, złe samopoczucie, rozdrażnienie i konflikty z rówieśnikami; wpływa na wydolność i sprawność, siłę fizyczną, dobre samopoczucie; kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe.

Co warto zabrać do szkoły na drugie śniadanie? – kilka propozycji.

- 1. Warzywo:** rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, obrane marchewki, kolorowe słupki papryki, ogórki kiszane, plastry kalarepy/rzepy
- 2. Owoc:** banan, nektarynka, jabłko, mandarynka (2 sztuki), winogrona (6-8 sztuk), śliwki i inne
- 3. Kanapka:** ser żółty, sałata, pomidor/szynka dobrej jakości, ogórek, liście świeżej bazylii/ twarożek, rzodkiewka, szczypiorek/łosos wędzony, sałata, ogórek (najlepiej z pełnoziarnistym/ razowym chlebem/ bułką typu graham) lub Produkt mleczny: jogurt naturalny, musli, suszone owoce (żurawina, morele, rodzynki, śliwki)/ jogurt owocowy (z kawałkami owoców, bez barwników)/ kefir/ maślanka/ serek homogenizowany.
- 4. Napój:** woda niegazowana/ woda niegazowana z dodatkiem plasterków cytryny/ świeżej mięty/ sok owocowy jednodniowy/ herbata.

Agnieszka Tomicka

AKCJA „JEM DRUGIE ŚNIADANIE”



12 września 2018r. w naszej placówce, uczniowie, klas młodszych szkoły podstawowej, po raz trzeci włączyli się w akcję „Jem drugie śniadanie”. Od 2015 r. kampania edukacyjno - informatyczna „Jem drugie śniadanie” przeprowadzana we wrześniu. Wspiera ona program dożywiania dzieci Pajacyk. Jej celem jest wyrobienie w Polakach dobrego nawyku jedzenia drugiego śniadania, a także propagowanie idei noszenia ze sobą pudełka ze zdrowym drugim śniadaniem.

Nasi uczniowie mieli okazję poprzez poprowadzoną pogadankę przypomnieć sobie jak ważne dla funkcjonowania młodego człowieka jest spożywanie drugiego posiłku w ciągu dnia, ponadto dowiedzieli się z jakich produktów można zrobić zdrową kanapkę. Pod opieką swoich wychowawczyń samodzielnie przygotowywali pożywne, zdrowe kanapki. Pysznym drugim śniadaniem poczęstowali również uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły.



Wizyta wolontariuszy Fundacji Dr CLOWN



Po raz kolejny spotkała nas miła niespodzianka, zawitali do nas przemili wolontariusze **Fundacji Dr CLOWN** Region Lubelski. Obdarowali naszych uczniów prezentami, które umilą rozpoczynający się rok szkolny. Uczniowie otrzymali piękne zabawki, gry, książki oraz zeszyty. **Serdecznie dziękujemy Fundacji Dr CLOWN za pamięć, wspaniałe prezenty i stałą współpracę.**

POWITANIE JESIENI

*Już się kończy miesiąc wrzesień,
już witamy Panią Jesień –
pani piękna i wspaniała
z złotych liści suknia cąta.*



Korzystając z przepięknej pogody uczniowie szkoły podstawowej wyruszyli by powitać polską jesień. Spacerowali po przepięknie zagospodarowanej posiadłości pana Tadeusza Lulki. Posłuchali o pasji i wielkiej pracy włożonej w ukształtowanie terenu przeznaczonego do rekreacji. Po słonecznym spacerze na terenie Świetlicy Wiejskiej w Teptiukowie odbyły się liczne konkurencje z ziemniakiem w roli głównej oraz zabawy ruchowe, które sprawiły, że dzieci z apetytem zjadały kielbaskę upieczoną na ognisku, każdy uczestnik spróbował również upieczonego w popiele, aromatycznego kartofelka.

Szkolna Akcja Sprzątania Świata

20 września w naszej szkole odbyła się Akcja Sprzątania Świata. Hasło tegorocznej edycji: „**AKCJA- SEGREGACJA! 2 X WIĘCEJ, 2 X CZYŚCIEJ**”. Celem tegorocznej edycji jest wspomoczenie selektywnej zbiórki odpadów. To bardzo ważne ze względu na lepsze wykorzystywanie zasobów, które „zamrażamy” w odpadach oraz poszanowanie środowiska, oszczędność energii i wody.

Aktualnie z gospodarstw domowych do recyklingu trafia ok. 13% odpadów, a musimy w ciągu dwóch lat zacząć zbierać ich poprzez selektywną zbiórkę trzykrotnie więcej! Posprzątaaliśmy okolice naszej szkoły na bieżąco segregując wszystkie śmieci.

Jesiennie spotkanie w Borsuku

W piątek uczniowie zespołów rewalidacyjno – wychowawczych uczestniczyli w jesiennym pikniku integracyjnym przygotowanym przez **Wojskowe Koło Łowieckie Nr 110 „Orlik”**. Myśliwi przygotowali dla naszych wychowanków liczne atrakcje oraz poczęstunek. Spotkanie odbyło się we wsi Borsuk. Wspólną biesiadę przy ognisku uświetnił koncert sygnalistów myśliwskich.

Serdecznie dziękujemy za wspaniałe przyjęcie.

Realizacja projektu PRO - SZTUKA



Realizując projekt **PRO - SZTUKA** współfinansowany przez **Gminę Miejską Hrubieszów**, a prowadzony przez Stowarzyszenie *Mamy Siebie* wybraliśmy się na wycieczkę „Hrubieszowskim Szlakiem Cerkiewnym”. Naszym celem było zwiedzanie przepięknych cerkwi położonych w południowej części naszej Małej Ojczyzny. Niesamowitą wiedzą na temat historii zwiedzanych przez nas miejsc podzielił się z nami pan dyrektor Lech Jurczuk, który wcielił się w rolę przewodnika. Mieliśmy również okazję zrobić piękne zdjęcia, które będzie można obejrzeć na przygotowanej wystawie. Dodatkową atrakcją wyjazdu było zwiedzanie Placówki Straży Granicznej w Chłopiatynie. Na zakończenie naszej przygody spotkaliśmy się przy ognisku. Tam zjedliśmy pyszne, pieczone w ogniu kiełbaski, a na deser smakowaliśmy przeróżne słodkości. Wrażenia z wyprawy pozostaną w nas na długo.



Jesteśmy bezpieczni - spotkanie z funkcjonariuszami policji



Uczniowie naszego ośrodka spotkali się z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji by porozmawiać o zasadach bezpieczeństwa. Panowie zwrócili szczególną uwagę na zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły oraz przypomnieli naszym uczniom wszystkie zasady bezpiecznego zachowania w różnych sytuacjach. Funkcjonariusze wręczyli również nagrody laureatom konkursu plastycznego pt. „Bezpieczna droga do szkoły”.

Realizacja programu Szkolne Przygody Gangu Słodziaków

Dnia 26.09.2018 r. **uczniowie klas I - III** spotkali się w ramach Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania który przypada na 29.09.2018 r. aby zapoznać się z ofertą programu edukacyjnego „Szkolne Przygody Gangu Słodzików” pod patronatem sieci sklepów Biedronka. Uczniowie z pod opieką pań wychowawczyń zgłosili się do konkursu edukacyjnego „**Szkolne Przygody Gangu Słodziaków**”. Jego celem jest budowanie nawyku codziennego czytania wśród uczniów klas I – III. Dzieci wezmą udział w zajęciach lekcyjnych z wykorzystaniem książki „Gang Słodziaków” autorstwa Renaty Piątkowskiej oraz maskotek przedstawiających zwierzęta żyjące w lesie.



Konkurs polegał będzie na napisaniu lub narysowaniu własnej historii o dalszych przygodach Gangu Słodziaków i przedstawienie jej w zależności od poziomu:

Klasy I - rysują swoje historie;

Klasy II - tworzą komiks;

Klasy III - piszą krótkie historie i je ilustrują.

Prace konkursowe przygotowujemy do 23 października 2018 r.

A czekają na nas nagrody na szczeblu szkolnym to maskotki Słodziaków i książki „Co się stanie na leśnej polanie, czyli wesołe przygody Gangu Słodziaków”, natomiast na szczeblu ogólnopolskim to dofinansowanie księgozbioru do szkolnej biblioteki w wysokości 3000 zł oraz nagrody dla ucznia i jego zespołu klasowego.

W trakcie dzisiejszego spotkania zostały rozdane uczniom albumy, które zachęcają do głośnego czytania w domu lub szkole. Wszyscy zadeklarowali, że będą codziennie głośno czytać w domu (dowolne książki), co udokumentowane zostanie podpisem rodzica a nagradzane w szkole naklejką Słodziaka, umieszczaną w albumie ucznia „Czytaj codziennie”.

Akcja potrwa przez 21 dni podczas, których codziennie, co najmniej 10 minut każde dziecko w miarę możliwości czyta samodzielnie fragmenty książek z literatury dziecięcej.

Życzymy powodzenia i dobrej zabawy ze Słodziakami. Niechaj czytanie stanie się nawykiem i przyjemnością dla każdego z Was.

Dzień Chłopa



W miniony piątek w wyjątkowy sposób świętowaliśmy **Dzień Chłopa**. W spotkaniu uczestniczyli żołnierze z 2 Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala”. Nasi goście przeprowadzili pokaz samoobrony oraz zaprawę wojskową dla ochotników. Uczniowie brali czynny udział w proponowanych ćwiczeniach, świetnie się przy tym bawiąc. W czasie spotkania można było również obejrzeć sprzęt wojskowy. Panie Animatorzy z Klubu 2. Pułku Rozpoznawczego przygotowały atrakcje dla najmłodszych. Radość sprawiły dzieciom: malowanie twarzy i tatuaży zwierzątk z baloników oraz zabawy z chustą.

Serdecznie dziękujemy Dowódcy 2 Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego panu płk. mgr inż. Arturowi Jakubczykowi.

TURNIEJ SPORTOWO – REKREACYJNY „ROWERIADA”

W dniu 27.09.2018 reprezentacja naszej szkoły uczestniczyła w **Turnieju Sportowo Rekreacyjnym „Roweriada”**. Celem turnieju była popularyzacja jazdy na rowerze oraz integracja uczniów z różnych ośrodków. Turniej składał się z dwóch etapów:

1. Przejazd trasa o długości 7 kilometrów w trakcie której uczniowie odpowiadali na pytania z przepisów ruchu drogowego, pierwszej pomocy oraz budowy roweru.
2. Przejazd rowerem sprawnościowego toru przeszkód

Nasi uczniowie bardzo dobrze poradzili sobie w pierwszym etapie jednak w drugim zabrakło trochę szczęścia i ostatecznie zajęliśmy IV miejsce.

Zawody Wędkarskie we Włodawie



Uczniowie naszego ośrodka uczestniczyli w II Spławikowych Zawodach Wędkarskich o Puchar Dyrektora SOSW we Włodawie. Co prawda nie obroniliśmy I miejsca sprzed roku, ale i II jest bardzo satysfakcjonujące. Zebraliśmy też nagrody za największą rybę i dla najmłodszego uczestnika. Najważniejsza była wspaniała zabawa i radość uczestników! Swoją obecnością zaszczylili nas europosel Pan Krzysztof Hetman i Pan Starosta włodawski. Podziękowania dla organizatorów.

Uroczysta Msza Święta



Początek nowego roku szkolnego oraz zbliżający się Dzień Nauczyciela stały się okazją byśmy w piątek, w szczególnym dniu wspomnienia w Kościele świętej siostry Faustyny, uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej. Uczniowie przygotowali piękną oprawę liturgiczną. Ksiądz Grzegorz w słowie skierowanym do nas zwrócił szczególną uwagę na moc modlitwy różańcowej. Życzył uczniom powodzenia w szkolnych obowiązkach, a nauczycielom satysfakcji z wykonywanej pracy. Umocnieni łatwiej sprostamy codziennym wyzwaniom.

Wojewódzki Turniej Piłki Nożnej

W dniu 9.10. 2018 r. odbył się Wojewódzki Turniej Piłki Nożnej do lat 16. Zorganizowany przez SOSW w Zamościu. Mecze rozegrane zostały na terenie OSiR Zamość. W rozgrywkach brały udział drużyny z siedmiu Ośrodków: Tomaszowa, Zamościa, Karczmisk, Świdnika, Radzyna Podlaskiego, Lublina oraz Hrubieszowa.

Nasz Ośrodek reprezentowała drużyna w składzie: Adam Opszyński, Paweł Hojda, Paweł Staruch, Kacper Kot, Stanisław Smerdel, Krzysztof Staruch, Jakub Krawiec. Po bardzo dobrej grze nasi reprezentanci zajęli **drugie miejsce**. Natomiast najlepszym strzelcem bramek na turnieju został **Adam Opszyński**. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów sportowych

Dzień Aktywności - Ja też potrafię"

W dniu 10 października 2018 r. odbyła się realizacja projektu "**Dzień Aktywności - Ja też potrafię**". Uczestnikami zadania byli wychowankowie Zespołów Rewalidacyjno-Wychowawczych z Ośrodków Szkolno-Wychowawczych w Dorohusku i Hrubieszowie oraz drużyny z Ośrodków Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczych w Zamościu i Tomaszowie Lubelskim. Celem spotkania była chęć stworzenia dzieciom i młodzieży nowych doświadczeń poprzez zabawy ruchowe, twórczą ekspresję oraz integrację z rówieśnikami i opiekunami. Pokazaliśmy również, że dzieci z niepełnosprawnością intelektualną także potrafią aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i z twórczym zapałem podjąć się wykonywania ciekawych, a niekiedy skomplikowanych zadań. Podczas przygotowań i wspólnej zabawy z wielkim zaangażowaniem pomagali Wolontariusze z naszego ośrodka, za co im bardzo dziękujemy.

Realizacja powyższego zadania możliwa była dzięki uzyskanej **dotacji z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie**. **Zadanie zostało dofinansowane przez Województwo Lubelskie ze środków PFRON.**

Uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej

*Słowo miłość - za Ich troski,
Słowo wdzięczność - za Ich trud.
Dar to skromny, dar uczniowski,
Wyśpiewany z serc jak z nut.*

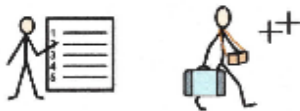
Dzień Edukacji Narodowej to szczególne święto wszystkich nauczycieli i pracowników oświaty. Z tej okazji uczniowie składają życzenia swoim nauczycielom. 12 października 2018 r. w naszym Ośrodku odbyła się uroczysta akademii. Nasi uczniowie wystąpili w części artystycznej, w której **Koncertem Gwiazd** dziękowali za wiedzę, zrozumienie i wielkie serce włożone w ich nauczanie i wychowanie. Rodzice przygotowali miłe, okolicznościowe upominki oraz słodki poczęstunek dla wszystkich pracowników naszej szkoły.

Dzień Edukacji Narodowej to również okazja do nagradzania nauczycieli i pracowników oświaty. Po przedstawieniu dyrektor ośrodka pan Lech Jurczuk wręczył Nagrody Dyrektora wyróżnionym nauczycielom i pracownikom administracji i obsługi.

Październik międzynarodowym miesiącem AAC

Październik to miesiąc, który na całym świecie jest poświęcony AAC. „A co to takiego?” – może ktoś zapyta. AAC, oznacza komunikację zastępczą (alternative communication) i wspomagającą (augmentative communication). Obecnie terminu AAC używa się w Polsce coraz powszechniej. W naszej placówce również prowadzone są zajęcia AAC.

Oto instrukcja ewakuacji przygotowana przez p. Izabelę Krawiec:



Instrukcja ewakuacji

... 3 3 3
Gdy usłyszysz trzy krótkie dzwonki powtarzane trzykrotnie

pamiętaj aby :

=
1. być spokojnym

2. słuchać poleceń nauczyciela

3. wyjść z klasy właściwą drogą ewakuacyjną

do punktu zbiórki , oznakowaną

**WYJŚCIE
EWAKUACYJNE**

4. zgłosić nauczycielowi swoją obecność w punkcie

zbiórki .

TEN NUMER GAZETKI PRZYGOTOWAŁY: Izabela Duławska-Kula, Joanna Cedro, Agnieszka Kozicka, Izabela Krawiec, Marzenna Litwinik-Mizerska, Agnieszka Tomicka, Cecylia Mydlak, Agnieszka Stajszczyk.

Szata graficzna: Izabela Duławska-Kula

Część informacji i zdjęć zawartych w gazetce pochodzą ze strony <http://pzpswhrubieszow.pl/>