

Witamy w kolejnym, wiosennym numerze naszej gazetki szkolnej.



Wiosna, chyba najpiękniejsza pora roku. Robi się ciepło, przyroda budzi się do życia. „Zapachniało, zajaśniało, wiosna, wiosna, ach to ty!” Tak śpiewał Marek Grechuta, tak też każdemu z nas kojarzy się wiosna—z ciepłem, radością, coraz dłuższymi dniami pełnymi niesamowitych przygód. Wiosną wszystko jest magiczne, życie budzi się na nowo. więcej „bujamy” w obłokach, nie bierzemy do siebie wszystkiego „na serio”. I to w tej porze roku jest najpięk-

niejsze. Uczniom ta pora roku kojarzy się z wycieczkami szkolnymi, biwakami, bez troską i zbliżającymi się wakacjami. Wieczorne ogniska w gronie przyjaciół, długie spacer, możliwość biegania, grania w piłkę na zewnątrz. Jesteśmy już po egzaminach (sprawdzian po kl. VI, egzaminy gimnazjalne) i coraz mniej nauki powoduje, że młodzież czuje się wprost fantastycznie. Jeszcze tylko przed szkołami średnimi są końcowe egzaminy. Ale teraz mamy więcej energii i łatwiej nam wszystko wchodzi do głowy. I pewnie stąd też biorą się nasze coraz lepsze oceny. Tak jest każdej wiosny przed zakończeniem semestru.

Mamy nadzieję, że to wydanie naszego pisemka wam się spodoba. Gorąco zachęcamy do współpracy wszystkich chętnych (uczniów, nauczycieli, pracowników), którzy mają ochotę napisać coś od siebie lub mają ciekawy pomysł na artykuł. Czekamy na Was.

ZAPRASZAMY!!!!!!

**Obchody Dnia Godności
Osoby Niepełnosprawnej**

Uroczystość odbędzie się

21 maja 2015 r.

o godzinie 10.00

w Sali Widowiskowej

Hrubieszowskiego Domu

Kultury

ul. 3-go Maja 7



ZAPRASZAMY !!!



Co to są dopalacze?

Dopalacze to narkotyki wyjątkowo niebezpieczne dla zdrowia. Najczęściej po substancje psychoaktywne sięgają młode osoby. Niekiedy nieświadome zagrożenia, jakie dopalacze niosą dla zdrowia i psychiki. Jakże mogą być skutki zażywania dopalaczy?

Dopalacze, podobnie jak **narkotyki**, mają działanie psychoaktywne, czyli mają wywoływać w organizmie określone stany – odurzenia, pobudzenia, euforii, halucynacje. Tak naprawdę nie ma jednoznacznej definicji i sami farmakolodzy mają trudności z jednoznacznym stwierdzeniem, czym są dopalacze. Jedni uważają je za rodzaj narkotyków, które tym tylko różnią się od tych „prawdziwych” narkotyków, że do niedawna były sprzedawane legalnie. Inni określają je, jako substancje psychoaktywne, a jeszcze inni (sprzedawcy) mówią na nie „produkty kolekcjonerskie”. Są wśród nich preparaty ziołowe, zawierające głównie związki halucynogenne.

Skutki i zagrożenia związane z zażywaniem dopalaczy

Zdaniem Ireny Rej (prezes Izby Gospodarczej „Farmacja Polska”) najgroźniejsze są te, które zawierają śmiertelne alkaloidy, takie same, jak w trujących śmiertelnie muchomorach. Ten, kto kupuje takie preparaty, podpisuje na siebie wyrok śmierci. A na ratunek często jest za późno, tym bardziej, że nie wiadomo, co w nich się znajduje. Dlatego należy z nimi walczyć zdecydowanie, stanowczo.

Dopalacze mogą być także pochodzenia syntetycznego. Mają działanie podobne do tego, jakie wykazują znane narkotyki. Np. BZP (N-benzylpiperazyna) i TFMPP (3 Trifluorometylofenylpiperazyna) działają podobnie jak amfetamina czy metamfetamina, a JWH-018 (1-pentyndol-3-yl) podobnie jak marihuana i haszysz. Wyjątkowo niebezpieczny jest mefedron, substancja będąca pochodną efedryny, działająca podobnie do kokainy, która błyskawicznie wchłania się do organizmu, powodując szybki wzrost temperatury ciała (choć chwilę po spożyciu jest uczucie zimna). W rezultacie dochodzi do przegrzania tkanek, zwłaszcza mózgu i serca.

Wszystkie te dopalacze stanowią zagrożenie życia, a lista niepożądanych objawów, jakie mogą wywoływać, jest bardzo długa. Właściwie nie ma narządu, którego nie mogą uszkodzić. Stopień ich szkodliwości jest oczywiście zróżnicowany i zależy od wielu czynników – rodzaju dopalacza, ilo-

ści zawartych w nim toksycznych substancji, wieku, wagi i stanu zdrowia osoby zażywającej, okoliczności, jakie towarzyszą zażywaniu dopalacza. Często spożywa się je wraz z alkoholem, lekami czy innymi narkotykami, co znacznie zwiększa ryzyko poważnych interakcji i zatrucia organizmu.

Do najmniej groźnych objawów zatrucia dopalaczami należą bóle głowy, bóle w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu serca, bezsenność, problemy z koncentracją, stany lękowe. Do poważniejszych, stanowiących już zagrożenie życia: zawał serca, udar mózgu, stany agresji, które mogą zakończyć się próbą samobójstwa lub zabójstwa, śpiączka, niewydolność nerek, wątroby. Dopapalacze są szczególnie niebezpieczne dla osób, które cierpią na schorzenia przewlekłe – np. alergików, cukrzyków, dla osób z osłabionym układem odpornościowym i dla tych wszystkich, którzy znajdują się jeszcze w okresie rozwojowym, a więc dla dzieci i młodzieży. Wśród objawów, które mogą świadczyć o zażyciu dopalaczy, można wymienić ponadto: nadmierną potliwość, oczopląs, szcękocisk, nudności, wymioty, omamy słuchowe i wzrokowe, stany lękowe, nagły wzrost ciśnienia tętniczego, rozrywający ból głowy, migotanie przedsionków.



Czy dopalacze dostarczają rozrywki???

Sądysz, że dopalacze dostarczają rozrywki? Uważaj! Mogą być śmiertelnie niebezpieczne – a jeśli nawet nie zabijają, to mogą wprowadzić cię w niebezpieczny stan bliski paranoi. Nikt nie potrafi przewidzieć, jak na związki chemiczne zawarte w dopalaczach reaguje organizm. Ale reakcje, które zaobserwowali policjanci na Warmii i Mazurach (opisuje to „Gazeta Olsztyńska”), wskazują na to, że dochodzi do przedziwnych sytuacji! 19-latek znaleziony na ulicy w Braniewie chodził na czworakach po jezdni. Był bardzo agresywny, pogotowie nie mogło sobie z nim poradzić.

Objawy zażywania:

Nie jesteśmy w stanie podać jednorodnego profilu osoby zażywającej dopalacze, ani spektrum objawów, po których od razu można wywnioskować, że to one za nimi stoją. Poniżej możesz odnaleźć przykładowe objawy mogące

wskazywać na zażywanie substancji psychoaktywnych w ogóle. Pamiętaj, że istnieje wiele rodzajów dopalaczy skoncentrowanych na wywoływaniu różnorodnych efektów, dlatego spektrum objawów może być bardzo rozległe i różniące się między sobą.

1. Wygląd zewnętrzny:

zmieniona blada i ziemista cera, owrzodzenia w okolicach nosa, spadek wagi, zaniedbanie higieny, przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice.

2. Zachowanie:

- duże wahania nastrojów,
- nagła zmiana nawyków,
- izolowanie się od bliskich,
- napady złości, agresji

- napady euforii lub obniżonego nastroju,

- problemy finansowe, wynoszenie przedmiotów z domu,

- bełkotliwa mowa,

- brak zainteresowania ulubionymi zajęciami.

3. Objawy chorobowe:

- omdlenia,
- osłabienia,
- nagłe pogorszenie stanu uzębienia,
- skoki temperatury,
- nagłe zmiany ciśnienia,
- wymioty,
- bóle ciała,
- wysięk nosa.

4. Otoczenie:

- ciężki, słodkawy zapach w pokoju,
- fufki,
- bibułki i urządzenia do robienia skrętów,
- dziwny zapach ubrań,
- pudełeczka, słoiki z nieznanymi substancjami-

mi,

miarki, łyżeczki z przebarwieniami.

Co robić?

- W przypadku podejrzenia, że ktoś może być dealerem (np. w szkole, na dyskotece), należy powiadomić nauczyciela, dyrekcję, policję lub straż miejską.

- Mamy prawo ująć każdą osobę, którą podejrzewamy o posiadanie lub rozprowadzanie substancji psychoaktywnych, aż do przyjazdu policji. Taka osoba nie może oskarżyć nas o nielegalne ograniczenie wolności.

- Mamy prawo zabezpieczyć podejrzaną substancję.

Jeśli podejrzewasz, że ktoś z twoich bliskich lub znajomych może mieć problem z dopalaczami lub narkotykami, skontaktuj się z odpowiednim ośrodkiem zajmującym się uzależnieniami w twojej okolicy lub zadzwoń na telefon zaufania, aby uzyskać dalsze wskazówki. Jeśli wiesz, że ktoś znajduje się pod wpływem dopalaczy, powiadom służby medyczne. Jak już wiesz, konsekwencje ich zażycia mogą być poważne i trudne do przewidzenia.

„Tylko słabi gracze biorą dopalacze”

Zabawa choinkowa



To już jest tradycją naszej placówki, że pod koniec semestru nasi Kochani Rodzice przygotowują dla nas zabawę choinkową. Jest to bez wątpienia najbardziej wyczekiwana impreza w ciągu całego roku szkolnego i żadna inna dyskoteka nie może się z nią równać!

29 stycznia 2015 roku, odbyła się zabawa choinkowa, w której bawiło bardzo wielu uczniów. W trakcie zabawy mieliśmy okazję

obejrzeć spektakl **"Bajkowy Kogel - Mogel"** w wykonaniu **teatrzyku "Radość"**

Jak co roku – zabawa była udana, wszyscy bawili się wyśmienicie. Na myśl o dwóch tygodniach „laby”, nie szczędziliśmy sił i energii do godziny 20.30 a zespół „Nokaut” spisał się na medal.



Przedstawienie "Królowa Śniegu" w HDKu



25 lutego, w związku ogromnym zainteresowaniem publiczności, aż trzykrotnie na deskach sceny Hrubieszowskiego Domu Kultury zaprezentowane było przedstawienie według znanej baśni Hansa Christiana Andersena **"Królowa śniegu"**. Po sukcesach spektakli **"Kopciuszek"** oraz **"Miłość w Bollywood"** kolejny raz mogli hrubieszowianie wraz ze swoimi pociechami obejrzeć przedstawienie organizowane wspólnie przez uczniów, wychowanków, nauczycieli i pracowników Powiatowego Zespołu Placówek Szkolno - Wychowawczych oraz nauczycieli i pracowników Niepublicznego Przedszkola Specjalnego **"Mamy Siebie"** w Hrubieszowie, a także ich

przyjaciół. Tym razem zaprezentowali oni swoją adaptację znanej baśni Hansa Christiana Andersena **"Królowa śniegu"**.

TWÓRCZOŚĆ NASZYCH UCZNIÓW—WIERSZY DIANY PAWELEC

Wyróżnione w konkursie literackim w Krasnymstawie

A ja ciągle w miłość wierzę.
W miłość, w nas, jak głupie zwierzę.
Instynkt pcha mnie do Twoich drzwi.
Serce ciągle zlicza dni.

Kocham Cię to takie piękne słowa,
które chciałbyś słyszeć
z ust Twojego jedyne ukochanego.

Przyjaźń jest trudno znaleźć
Często, gdy nam się wydaje,
Że to jest ta twoja przyjaciółka
Wbija ci sztylet prosto w plecy
i Się głupio śmieje.

Kim ty dla mnie jesteś?
Ja wiem, słońcem co nigdy
Nie zachodzi. Jesteś dla mnie
Uczucie, które nie zagaśnie.

Jesteś dla mnie wszystkim,
Jesteś dla mnie deszczem
i śniegiem.
Jesteś mym pragnieniem.
Tylko ja chcę Kochać Ciebie.



Liderzy dobrego zachowania



W dniu 29.01.2015 r. na uroczystym apelu wyróżnieni i nagrodzeni zostali uczniowie o najwyższej kulturze osobistej, koleżeńskiej, umiejętnościach współpracy w grupie rówieśniczej, reprezentujący szkołę na różnych uroczystościach i w konkursach, uczniowie, na których zawsze można liczyć – słowem nasi **liderzy dobrego zachowania**.
Serdecznie gratulujemy!

Uczniowie wyróżniający się **wzorowym** zachowaniem
Szkoła Podstawowa

1. Diana Żyła klasa I
2. Hanna Urbańczyk klasa I
3. Jakub Wlaź klasa I
4. Aleksandra Nowaczewska klasa III
5. Paulina Bojarczuk klasa I
6. Emanuel Wdowiak Klasa I
7. Krzysztof Jędrzejewski Klasa IV
8. Tomasz Radomski klasa V
9. Dominika Borsuk klasa VI
10. Albert Rogala klasa VI

Uczniowie wyróżniający się **bardzo dobrym** zachowaniem
Szkoła Podstawowa

1. Joanna Chęcińska klasa VI
2. Paweł Staruch klasa V
3. Robert Semeniuk klasa VI

Uczniowie wyróżniający się **wzorowym** zachowaniem
Gimnazjum

1. Monika Jóźwiak klasa II
2. Jowita Kielar klasa I
3. Jan Nowaczewski klasa I
4. Aleksandra Marzęta klasa II
5. Kamil Stopyra klasa I
6. Justyna Szczepańska klasa III
7. Anna Spryszak klasa III
8. Barbara Piotrowska klasa III

Uczniowie wyróżniający się **bardzo dobrym** zachowaniem
Gimnazjum

1. Gabriela Gąsior klasa II
2. Dawid Bajerczak klasa I

Uczniowie wyróżniający się **wzorowym** zachowaniem
Szkoła Przysposabiająca do Pracy

1. Jolanta Odrzywolska klasa I
2. Anna Białonoga klasa III
3. Monika Stronkowska Klasa III
4. Edyta Chudzik klasa III
5. Elwira Odrzywolska klasa III
6. Mateusz Polny klasa III

Uczniowie wyróżniający się **bardzo dobrym** zachowaniem
Szkoła Przysposabiająca do Pracy:

1. Małgorzata Cioch klasa III
2. Łukasz Chmielewski klasa III
3. Barbara Dziekan klasa III
4. Rafał Czapryński klasa III
5. Anna Pieczkowska klasa III

Uczniowie wyróżniający się **wzorowym** zachowaniem
Zasadnicza Szkoła Zawodowa:

1. Diana Pawelec klasa I
2. Kamil Gałuszko klasa III
3. Katarzyna Brylewska klasa III

Uczniowie wyróżniający się **bardzo dobrym** zachowaniem
Zasadnicza Szkoła Zawodowa:

1. Daniel Głuch klasa I
2. Mateusz Steciuk klasa III
3. Mateusz Baraniecki klasa III
4. Paweł Miazga klasa III



Z życia internatu



Wychowankowie internatu pod czujnym okiem wychowawców z zaangażowaniem udzielają się w działalność Samorządu internatu i sekcji. Dodatkowo w ramach spędzania czasu wolnego uczestniczą w zajęciach z zakresu biblioterapii, oglądają bieżące wystawy i ekspozycje w Bibliotece Pedagogicznej w Zamościu Filia w Hrubieszowie. Wychowankowie internatu w ramach rozwijania sprawności fizycznej wyjeżdżają do Zamościa, gdzie na Krytej Pływalni oddają się relaksującym kąpielom. Dużą popularnością wśród wychowanków cieszą się zajęcia w pracowni kulinarnej, które rozwijają w wychowankach umiejętności zdrowego odżywiania się. Wychowawcy dbają, aby wychowankowie rozwijali się zarówno z zakresu profilaktyki – spotkanie z sędzią Sądu Rejonowego w Hrubieszowie Wydział Rodzinny i do spraw Nieletnich „Żyjemy zgodnie z prawem”, jak i z działu urody spotkanie z konsultantką Oriflame w ramach kosmetycznych porad. W bieżącym semestrze odbyło się podsumowanie pierwszego etapu Konkursu czystości. Uzyskane wyniki zmotywowały wychowanków do dalszego dbania o ład i porządek w pokojach mieszkalnych i na terenie internatu. Zostały zorganizowane Wielkanocne integracyjne i twórcze warsztaty plastyczne z uczniami Szkoły Podstawowej ZSM nr3 w Hrubieszowie i z uczniami Szkoły Podstawowej Zespołu Szkół w Werbkowicach, zorganizowano i przeprowadzono konkurs plastyczny „Pani Wiosna”. Wychowankowie internatu i wychowankowie bursy uczestniczyli w spotkaniu z ratownikami medycznymi „Ratuj i ucz się ratować”.



Realizacja Programu „Nie daj się”



Uczniowie naszej szkoły biorą udział w zajęciach podczas, których realizowany jest program profilaktyczny **”Nie daj się”**, prowadzonych przez pedagoga szkolnego. Wykorzystywany scenariusz zajęć dla dzieci jest propozycją z zakresu profilaktyki pierwszorzędowej adresowanej do wszystkich uczniów, niezależnie od ich indywidualnych doświadczeń.

Nasi uczniowie w wieku 10—16 lat zaczynają w bardziej samodzielny sposób eksplorować otoczenie, podejmować różnorodne role społeczne, rozwiązywać problemy, a jednocześnie często nie posiadają umiejętności rozpoznawania sytuacji niebezpiecznych i radzenia sobie z nimi. Proponowany scenariusz ma dostarczyć uczestnikom wiedzy na temat różnych form krzywdzenia, nauczyć rozpoznawania sytuacji niebezpiecznych i poszukiwania źródeł pomocy i wsparcia.

Zajęcia profilaktyczne nie dają gwarancji ochrony dzieci przed krzywdzeniem, jednak mogą pomóc im rozpoznawać trudne sytuacje i sięgać po pomoc. W trakcie zajęć uczniowie są aktywizowani i zachęceni do prezentowania własnych opinii i stanowisk, chwaleni za wysiłek i za aktywność. Cele spotkań to: wzrost świadomości nt. rodzajów przemocy (w tym – wykorzystywania seksualnego), wzmocnienie w dziecku przekonania, że ma prawo dbać o swoje bezpieczeństwo, wzrost umiejętności identyfikacji zagrożeń, dostarczenie informacji dotyczących prawa do zapewnienia pomocy w trudnych sytuacjach, dostarczenie informacji na temat wybranych instytucjonalnych form pomocy dzieciom doświadczającym krzywdzenia.

Program został opracowany przez Zespół Fundacji Dzieci Niczyje



Zjazd absolwentów SOSW

„Skoro nie ma sposobu na zatrzymanie czasu, pozwólmy minionym chwilom powrócić we wspomnieniach”



24 kwietnia 2015 roku w Powiatowym Zespole Placówek Szkolno-Wychowawczych w Hrubieszowie odbyło się spotkanie absolwentów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hrubieszowie. Była to pierwsza tego typu uroczystość w naszej placówce. Zainaugurował ją Pan Dyrektor Lech Jurczuk, który powitał zebranych absolwentów, rodziców i emerytów.

Spotkanie po latach przebiegało w serdecznej atmosferze. Szczególnie miło zrobiło się podczas degustacji słodko-

ści i kawy, kiedy podczas pokazu zebranych na przestrzeni lat zdjęć, wróciły wspomnienia ze szkolnej ławy. Wszyscy z dużym zainteresowaniem, czasami zaskoczeniem, oglądali projekcję. Nasi byli uczniowie mieli okazję porównać swoją szkołę sprzed lat i obecnie dzięki multimedialnej prezentacji oraz zwiedzaniu szkoły i internatu. Oglądali klasy, pracownie i sale terapeutyczne. Niektórzy wyrażali zdziwienie, że tak wiele się zmieniło, inni mówili, że chętnie wróciliby do szkolnych lat, mimo że wcześniej tak bardzo pragnęli jak najszybciej stać się dorosłymi i zakończyć edukację.

Ta sentymentalna podróż przypomniwała minione chwile, radości i smutki. Była okazją do spotkania swoich dawnych nauczycieli, rówieśników i rozmów z nimi oraz możliwością wspomnienia tych co odeszli już na zawsze...

Wszyscy byli zadowoleni i wzruszeni, potwierdzając, że tego typu spotkania są ważne i potrzebne bo pozwalają minionym chwilom wrócić raz jeszcze. Pomagają odświeżyć dawne znajomości i przyjaźnie, oraz odnawiają przykurzone wspomnienia. Wnoszą także cenne poczucie, że wciąż jesteśmy wspólnotą, która powinna o sobie pamiętać.



Realizacja projektu „Żyję zdrowo – kolorowo!” -

szkolenie dla rodziców



W dniu 6 marca 2015 r. w naszym Ośrodku odbyło się spotkanie z rodzicami. W czasie zebrania przeprowadzone zostało szkolenie w ramach realizowanego projektu „Żyję zdrowo – kolorowo!” na temat „Odżywianie dzieci i młodzieży w wieku szkolnym”. Prowadząca szkolenie pani **Anna Wiśniewska** zwróciła uwagę na jakość produktów spożywczych podawanych pociechom, podkreśliła jak ważna jest regularność posiłków oraz ich kaloryczność.

W drugiej części szkolenia pani pedagog **Małgorzata Dobrowolska –Pawluk** w swoim wystąpieniu omówiła temat „Wpływ siedzącego trybu życia na zdrowie i kondycję dziecka”. Zachęcała do podjęcia wspólnej aktywności ruchowej z dziećmi, przestrzegała przed zagrożeniami jakie niesie za sobą zbyt długie korzystanie z komputera i telewizji.

Szkolenie z doradztwa zawodowego

Uczniowie naszego gimnazjum uczestniczyli w dwudniowym szkoleniu z doradcą zawodowym panią **Barbarą Gajos**.

Szkolenie zorganizowano w ramach projektu systemowego „Stajemy się lepsi” realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie. W czasie zajęć uczniowie doskonalili swoje umiejętności interpersonalne i uzyskali niezbędne informacje edukacyjne i zawodowe.



Projekt edukacyjny uczniów klasy I-II gimnazjum — „Zaczarowana”



Bardzo dawno temu w pewnej ubogiej wiosce żyła sobie prześliczna dziewczynka o długich jasnych włosach, niebieskich oczach i różanych ustach. Nazywała się Amelia. Miała ona dwóch starszych braci i jednego całkiem malutkiego. Od roku wychowywała się bez ojca a jej kochana matka ciężko pracowała na chleb dla całej rodziny. Dziewczynka rzadko pomagała w gospodarstwie, ponieważ często uciekała do lasu lub na łąkę by tam bawić się z leśnymi zwierzętami. Była bardzo ciekawa świata, natomiast domowe kłopoty w ogóle jej nie obchodziły.

Pewnego wieczoru niebo spochmurniało i słychać było strzelające pioruny. Deszcz padał tak bardzo, że wszystkie podwórza zamieniły się w jeden wielki staw. Ten wieczór przeraził wszystkich mieszkańców wioski. Rankiem gdy dziewczynka obudziła się i wyszła zobaczyć jakie zniszczenia uczyniła burza, zobaczyła na trawie piękne pióro. Z daleka wyglądało zwyczajnie jednak z bliska mieniło się tysiącem barw.

– Ciekawe do jakiego ptaka ono należy? – pomyślała.

Kilka dni później matka Amelki poprosiła ją by poszła do lasu po chrust. Amelka bardzo szybko i z wielkim zapalem wyko-

nała polecenie matuli. Dziewczynka miała wreszcie powód by pobawić się z leśnymi zwierzętami, których nie widziała już tak długo. Prośbę mamy niestety szybko zapomniała lub pamiętać nie chciała. Bawiąc się z leśną zwierzyną nagle usłyszała nietypowy szelest. Ponieważ nigdy nie bała się niczego co żyje w lesie i ze wszystkimi żyła w zgodzie i harmonii postanowiła pójść w kierunku z którego wydobywał się hałas. W głębi lasu wśród wielkich krzewów i zarośli ujrzała małą śmieszna chatynkę. Domek był



stary i zaniedbany, wszystko więc wskazywało na to, iż nikt od dawna nikt tam nie mieszka. Amelię tak zaciekawił ten niebywały widok, że od razu zapragnęła wejść do środka. Gdy tylko to uczyniła zauważyła w rogu izby piękny kapelusz ze złotą kokardą i czerwonym kwiatem oraz wielkimi czarnymi piórami, były one o dziwo takie same jak to które znalazła po burzy.

Dziewczynka bez wahania włożyła kapelusz na swoją małą, śliczną główkę i po chwili przemieniła się w czarną wronę

- Ratunku, kra, kra, co się stało, kra, kra, pomocy!!!- krakała Amelka, ale nikt jej nie mógł zrozumieć. Mowa ludzka przemieniła się w krakanie wrony. Dziewczynka przerażona wyfrunęła z domku i poleciała do mamy, ale i tam nikt nie mógł jej pomóc. Nawet własna matka przegnała ją z podwórza wrzeszcząc – sio, sio, wredne ptaszysko.

Biedna dziewczynka latała po lesie szukając pomocy. Po kilku dniach gdy siedziała na drzewie i płakała nad własnym losem i nieszczęściem zobaczyła chłopca, który tak jak i ona ronił łzy. Amelce żal się zrobiło chłopca i postanowiła dowiedzieć się dlaczego tak płacze. Krążąc nad nim i nad ścieżką po której kroczył usłyszała jak mówił sam do siebie:

-Ach moja biedna matka, ojciec i siostry muszą tak ciężko pracować. Jak tu i pomóc, cóż mogę zrobić

Amelka lecąc za nim trafiła do jego domu. Tam nie tylko jego rodzina nie miała łatwo ale i on ciężko pracował, czasami oddawał swoją porcję stawy młodszemu rodzeństwu. Chłopiec postanowił więc wyruszyć w poszukiwaniu pracy i lepszego bytu. Z niewiadomego powodu Amelka od razu bardzo go polubiła, może dlatego, że nigdy jej nie wyganiał i zawsze dawał jej okruszki z kuchennego stołu. Więc gdy tylko usłyszała, że Antek chce opuścić rodzinny dom postanowiła podążyć za nim.

Chłopiec był bardzo pracowity i od razu znalazł prace w zamku króla Juliana. Co dziennie czyścił konie, sprzątał ptasie klatki i kosił dla królewskich zajęcy świeżą trawę. Amelka zawsze chętnie mu towarzyszyła a później i pomagała.

Pewnej nocy król ciężko zachorował, posłano po medyków, ale nikt nie wiedział co mu dolega. Jedynie stara gosposia, która już nie jedno widziała i słyszała od razu powiedziała, że tutaj może pomóc jedynie wywar z zaczarowanego kwiatu sporządzonego w źródlanej wodzie wypływającej u podnóża góry *Gardy*. Nikt jednak z dworzan nie wierzył słowom starej kobiety, jedynie Antek gdy tylko to usłyszał, postanowił pójść i zdobyć to co jest potrzebne by uratować władcę.

Chłopiec wraz z przyjaciółką wroną wyruszył w podróż. Ale znalezienie i zdobycie magiczne-

go ziela nie jest wcale takie proste. Rośnie bowiem ono na szczycie góry porośniętej cierniami dzikiej róży, której kolce ranią tak bardzo i tak boleśnie, że nikomu do tej pory nie udało się tam wejść. Gdy wspólnie dotarli na miejsce zorientowali się, że nie wzięli ze sobą żadnego narzędzia ani broni do walki z okrutną roślinnością. Chłopiec gołymi rękami a Amelka twardym dziobem próbowali dostać się na górę. Po kilku godzinach obydwójce wyczerpani i cali we krwi dostali się na szczyt. Ich radość była ogromna, cieszyli się nie tylko z tego co dokonali ale i z tego, że uczynili to wspólnie.

Cały następny dzień nic nie mieli w ustach, gdyż chcieli jak najszybciej zdobyć źródłaną wodę i wrócić na zamek. Jednak i to zadanie nie było takie łatwe jak się mogło wydawać. Źródła pilnował wielki trol, który nie dopuszczał do niego nikogo kto nie spełnił jego życzenia.

– Och, trolu kochany – powiedział chłopiec – Cóż mamy uczynić, abyś dał nam miarkę uzdrawiającej wody?

– Musicie mi przynieść najczerwiesze jabłko w całym lesie, gdyż bardzo zgłodniałem – odpowiedział trol, śmiejąc się pod nosem.

Amelka wiedziała, że to zadanie musi wykonać sama. Usiadła Antkowi na ramieniu przytuliła do niego swój czarny łepok i poleciała.

Znalezienie czerwonego jabłka okazało się bardzo łatwe, ale dostarczenie jego już takim nie było. Z wielkim jabłkiem latać jest ciężko, dzioba otwierać nie można a i o wiele więcej wysiłku należy w latanie włożyć. Dziewczynka ostatkiem sił dostarczyła jabłko trolowi i zaraz zemdląła z wycieńczenia. Trol widząc poświęcenie ptaka dał wodę nie tylko Antkowi ale i napoił nią Wronę.

Chłopiec wraz z wroną dostał się do zamku i tym samym uratował życie królowi. Był tak szczęśliwy, że nie myślał o swoich ranach ale o tym, że komuś pomógł. Amelka natomiast nagle poczuła, że los króla czyli osoby tak naprawdę jej obcej nie jest jej bez znaczenia. Dziewczynka zrozumiała, że ona nigdy nie pomyślała jak jej bliskim jest źle i czy mają co jeść. I gorzko nad tym zapłakała.

Nagle poczuła jak zaczyna się zmieniać w dziewczynkę. Co było dalej na pewno już wiecie. Antek zakochał się w Amelce, wzięli ślub a król w podzięce za uratowanie mu życia oddał ich cały skarbiec. Oczywiście baśń ta nie może się tak skończyć. Amelka i Antek podzielili się majątkiem z bliskimi i wszyscy razem żyli długo i szczęśliwie pomagając sobie i innym.

Koniec !!!!

Tekst napisały uczennice klasy I-II gimnazjum: Izabela Pawelec, Gabriela Gąsior, Żaneta Rot.
Nauczyciel prowadzący: Magda Sawicka
Nauczyciel wspierający: Dorota Białonoga

Warsztaty kulinarne z szefem kuchni ARTIS Hotel & SPA w Zamościu



Uczniowie szkoły zawodowej uczestniczyli w warsztatach kulinarnych prowadzonych przez pana **Marcina Sikorę**, Szefa Kuchni Restauracji **Esencja** w Hotelu Artis & SPA w Sitańcu k. Zamościa. Młodzież z zaangażowaniem uczestniczyła w zajęciach, przysłuchiwała się wskazówkom i cennym radom pana Marcina. Szef Kuchni zaprezentował tajniki kuchni staropolskiej z nutą nowoczesności. W czasie warsztatów przygotowane zostało menu: na przystawkę carpaccio z piersi kaczki z malinami, chipsami z jabłka i smażoną rukolą, danie główne to zupa krem z kalafiora z grzankami i prażonymi migdałami oraz balentynka z kurczaka i lasagne z selera i jabłka, pyszne ciasteczka owsiane z sorbetem z malin i ananasa z nutą bazylii podane zostały na deser. Uczniowie mieli okazję pracować pod kierunkiem Szefa Kuchni, wspaniałego fachowca, wyrozumiałego nauczyciela oraz skosztować niecodziennych, wyśmienitych, oryginalnie podanych dań. Serdecznie dziękujemy panu **Marcinowi Sikorze** za przeprowadzenie tych wyjątkowych warsztatów.



W telegraficznym skrócie

Powiatowy Konkurs na Kartkę Bożonarodzeniową - 2014

W dniu 17 grudnia 2014r. w sali **Muzeum im. ks. St. Staszica w Hrubieszowie** odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników **Powiatowego Konkursu Plastycznego na Kartkę Bożonarodzeniową** oraz wręczenie nagród. Celem konkursu było podtrzymywanie tradycji bożonarodzeniowych, propagowanie twórczości plastycznej oraz poznawanie różnych technik plastycznych. Miło jest nam ogłosić, że wśród tak ogromnej liczby uczestników, na czołowych miejscach znaleźli się również nasi uczniowie:

-klasy I-III szkoła podstawowa **wyróżnienie - Kacper Piotrowski**.

-gimnazja: **I nagrodę** otrzymał - **Adrian Kusy**, **II nagroda** przypadła dla **Łukasza Kondrata**, zaś **wyróżnienie** otrzymała **Agata Kusy**.

Spotkanie wigilijne w Zespołach Rewalidacyjno - Wychowawczych

Aby podtrzymać tę piękną polską tradycję dzielenia się opłatkiem przy choince, w dniu 17. 12. 2014 r. w SOSW w PZPSW mieliśmy zaszczyt uczestniczyć we wspólnej **wieczery wigilijnej w zespołach rewalidacyjno – wychowawczych**. Niezwykły czar i urok wspólnie spożywanych posiłków wigilijnych owiany był magią kolęd i pastorałek. Ogromne zaangażo-

wanie rodziców naszych wychowanków, obecnych z nami w tym szczególnym dniu utwierdzało w przekonaniu, że te wyjątkowo spędzone chwile są niezwykle cenne, niezbędne i niepowtarzalne.

Spotkania opłatkowe w klasach

Tradycyjnie w naszej szkole odbyły się Wigilie klasowe.



Tym pięknym spotkaniem towarzyszy

zawsze rodzinna atmosfera. Przy udekorowanych choinkach dzielimy się opłatkiem, śpiewamy kolędy. Nasze kochane mamy szykują pyszności na wigilijny stół. To wspaniałe spotkania, które wprowadzają wszystkich w nastrój najpiękniejszych polskich świąt – Świąt Bożego Narodzenia.

Warsztaty teatralne z Aleksandrą Powęzką - aktorką Narodowego Teatru Edukacji z Wrocławia



W dniu 17 grudnia 2014 r. beneficjenci zajęć teatralnych "Gawęda - baśniowy świat Gotanii" uczestniczyli w warszta-

tach teatralnych, które poprowadziła **Aleksandra Powęzka - aktorka Narodowego Teatru Edukacyjnego z Wrocławia**. Pani Aleksandra udzieliła nam wielu cennych wskazówek. Warsztaty zorganizowano w ramach projektu „Integracyjne Folkowisko – cykl zajęć aktywizujących mieszkańców Gotanii oparty na źródłach kulturowych”.

Wieczera wigilijna



Wigilia w naszej placówce odbyła się 18 grudnia 2014r. Naszą placówkę odwiedził **Mały Jezusek, Matka Boża, Św. Józef, pasterze, aniołowie i królowie**, którzy ogłosili wesołą nowinę. Także odwiedził nas **Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Pan Michał Miścior, Naczelnik Wydziału Oświaty Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie Pan Dariusz Czujkowski, Dyrektor PCPR Pan Andrzej Bogatko oraz Ksiądz Jan Kot**, którzy złożyli wszystkim najserdeczniejsze życzenia zdrowia oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Głos również zabrał **dyrektor PZPSW Pan Lech**

Jurczuk, który życzył powodzenia, wielu sukcesu i ewentualnych darów, w postaci cech charakteru, uśmiechu, przyjaciół, pogody ducha, słońca świecącego w dni ciemne i pochmurne, dróg dobrych i ścieżek życia, zdrowia by móc w nimi brnąć oraz dobrego ducha wiary i myśli w roku 2015.

„Opowieść wigilijna” - przedstawienie w ramach projektu Integracyjne Folkowisko”



Uczniowie, rodzice i nauczyciele naszej placówki wystawili przedstawienie na podstawie "Opowieści Wigilijnej" Karola Dickens'a pod okiem pani Izabeli Duławskiej-Kula. Treść, nastrój, ciemność, gra świateł, muzy-



ka stworzyły silne wrażenia artystyczne, zwłaszcza wśród najmłodszej publiczności.

Sceny opowiadania przeplatały taniec i śpiew, a dekoracje i rekwizyty dopracowane były do najmniejszego szczegółu, choć sceną była przecież szkolna sala gimnastyczna.

Gwiazdkowa niespodzianka

Serdecznie dziękujemy Funkcjonariuszom i Pracownikom Służby Więz-

nej oraz **ZT NSZZFiPW z Zakładu Karnego w Hrubieszowie** za miłą i bardzo słodką niespodziankę podarowaną naszym ucz-



niom z okazji zbliżającej się Gwiazdki. Zawsze o nas pamiętacie, a to w tym

szczególnym czasie jest dla nas bardzo ważne.

Rozstrzygnięcie konkursu "W grudniowy dzień"

W piątek 9 stycznia 2015 roku nastąpiło wręczenie nagród z dorocznego konkursu plastycznego **"W grudniowy dzień"**, którego organizatorem był Hrubieszowski Dom Kultury. Wśród zwycięzców znalazł się: **Adam Martyniuk** - uczestnik wczesnego wspomagania rozwoju dziecka oraz **Paweł Staruch** - uczeń klasy V szkoły podstawowej.



Rozstrzygnięcie III edycji szkolnego konkursu plastycznego „Kartka

bożonarodzeniowa”

W dniu 15.01.2015 r. odbyło się wręczenie nagród w III edycji szkolnego konkursu "Kartka bożonarodzeniowa". Powołana komisja obradowała w dniu 8.01.2015 roku i oceniła 32 prace, które wpłynęły.

Komisja konkursowa przyznała nagrody w oparciu o opracowane kryteria oceny prac:

- **Nagrody:**

I Kategoria - Przedszkole

WIKTOR STANKIEWICZ

MICHAŁ MARCOLA

WOJCIECH KUSY

II Kategoria –Szkoła Podstawowa

BARBARA B ARCZUK

PAWEŁ STARUCH

ANNA PIETRYCKA

III Kategoria- Gimnazjum

AGNIESZKA BRYLEWSKA

ŁUKASZ KONDRAT

MARTA SŁOTWIŃSKA

IV Kategoria – Inne

JUSTYNA BUCIOR

ANASTAZJA NOWICKA

„Nie daj szansy AIDS i dopalaczom"- działania profilaktyczne

Od kilku lat w naszej placówce uczniowie uczestniczą w profilaktycznych spotkaniach poświęconych zapobieganiu AIDS, a niedawno również i dopalaczom, tak modnym wśród młodzieży.

Celem montażu - zajęć przeprowadzonych w formie warsztatów połączonych z prezentacją medialną było: przekazanie podstawowych informacji nt. wirusa HIV i choroby AIDS.

„Sztuka obserwacji zajęć"- warsztaty dla nauczycieli

W dniu 23 stycznia 2015r. nauczyciele uczestniczyli w warsztatach "Sztuka obserwacji zajęć" prowadzonych przez wicedyrektora naszej placówki Agatę Malon, która chciała pokazać, że obserwacja zajęć może się stać jedną z najskuteczniejszych metod podnoszenia jakości pracy nauczyciela, ale nie może kończyć się wtedy „dobrymi radami"! Nikt nie lubi, kiedy mu się mówi co ma robić; u wielu instynkt nakazuje wtedy działać odwrotnie. **Jeśli chcemy, by ludzie wykonywali coś lepiej, musimy nauczyć ich, jak to robić.**

Spotkanie profilaktyczne w ramach Rządowego Programu Bezpieczna i Przyjazna Szkoła"



Realizując Rządowy Program „**Bezpieczna i przyjazna szkoła**” w naszej szkole odbyło się spotkanie profilaktyczne młodzieży z panią **Teresą Futymą** na temat „**Dopalacze – dostępne jak pieczywo, niebezpieczne jak narkotyki**”. Młodzież z zainteresowaniem wysłuchiwała prezentacji naszego gościa.

W czasie spotkania odbyło się również wręczenie nagród autorom prac literackich oraz plastycznych na temat „**Bezpieczna droga do szkoły. Bezpieczne ferie**”.

Spotkanie profilaktyczne - Bezpieczna droga do szkoły, bezpieczne ferie.



Uczniowie szkoły podstawowej i młodszych klas gimnazjum spotkali się z **Funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie**. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczyły w spotkaniu, odpowiadały na pytania, pokazywały jak należy się zachować w sytuacjach zagrożenia. Od gości otrzymały ciekawe plakaty, kamizelki odblaskowe

oraz do przekazania rodzicom „Instrukcje obsługi serca”. W trakcie spotkania odbyło się wręczenie nagród autorom prac plastycznych biorących udział w konkursie na temat „**Bezpieczna droga do szkoły. Bezpieczne ferie**”.

II Logopedyczny Konkurs

„W starym zamkniętym zamku”

28 stycznia 2015 roku w SOSW w Zamościu odbyło się uroczyste rozdanie nagród podsumowujące **II Logopedyczny Konkurs Plastyczno-Literacki**, którego głównym celem było kształtowanie świadomości językowej wśród dzieci i młodzieży.

Miło nam jest ogłosić, że **Krzysztof Staruch** uczeń kl. II zdobył **I miejsce** w swojej kategorii wiekowej.

Niech żyje bal



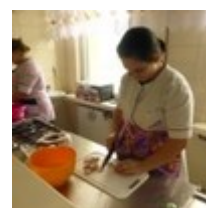
Tradycyjnie pod koniec stycznia w naszej placówce odbył się "wielki szkolny bal". Zabawa choinkowa jest okazją do wymienionej zabawy oraz spotkania się całej społeczności szkolnej. Uczniowie zespołów rewalidacyjno - wychowawczych oraz I etapu edukacyjnego świetnie się bawili wraz z zespołem "Nokaut". Rodzice w tym czasie przygotowywali smaczny poczęstunek. Punktem kulminacyjnym było odtąnczenie kaczuch w wykonaniu najmłodszego zespołu w naszej szkole "**Słodziaki**". Jak co roku – zabawa była udana, wszyscy bawili się wyśmien-

ie. Na myśl o dwóch tygodniach „laby”, nie szczędzili siły i energii.

Koncert Zespołu Folklorystycznego Roztocze z Tomaszowa Lubelskiego

Realizując projekt **Integracyjne Folkowisko**, jego uczestnicy mieli okazję obejrzeć wspaniały koncert **Zespołu Folklorystycznego Roztocze z Tomaszowa Lubelskiego**. Koncert odbył się w Tomaszowskim Domu Kultury. Zespół zaprezentował „Zabawy i tańce Sądeckie” oraz „Na pasionku Żywieckim”. Widzów urzekły popisy solowe Górali Żywieckich, a zauroczył kunszt najmłodszych tancerzy. Przed koncertem obejrzelśmy piękne stroje, w których Roztoczanie prezentują się w czasie koncertów.

Pierwsze zajęcia w nowej pracowni kulinarnej



Uczniowie Zasadniczej Szkoły Zawodowej o profilu kucharz, odbywają zajęcia praktyczne już na III piętrze, ponieważ po powrocie z ferii czekała na nich niespodzianka - **nowa pracownia kulinarna**. Pracownia kulinarna została wyposażona w sprzęt AGD, akcesoria kuchenne oraz zakupiono meble - przygotowano cztery profesjonalne stanowiska pracy.

Dar Fundacji Akademia Integracji - Praca, Edukacja, Sport"

Pragniemy poinformować społeczność naszej placówki oraz rodziców, że po rozpatrzeniu wszystkich wniosków **Rada Fundacji "Akademia Integracji - Praca, Edukacja, Sport"** postanowiła przyznać naszej placówce **trójko-**



lowy rower rehabilitacyjny "Dominik" o wartości około 2300 zł.

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”

Delegacja członków **Samorządu Uczniowskiego** uczestniczyła w wyjątkowej uroczystości zorganizowanej w **Szkole Podstawowej im. Księdza Stanisława Staszica w Czerniczynie**. Tam we wspólnym towarzystwie przedstawiciele niezłomnych żołnierzy walczących o niepodległość państwa polskiego, członków **Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej** obejrzała występ uczniów poświęcony pamięci „**Żołnierzy Wyklętych**”. Wspaniała lekcja historii.

Wojewódzki Turniej Piłki Siatkowej - Lublin

W dniu 03 marca 2015r. w SOSW w Lublinie odbył się **Wojewódzki Turniej Piłki Siatkowej**, w zawodach



wystartowało 5 drużyn tj; SOSW Bystrzyca, SOSW Firlej, ZSP

nr 4 w Lublinie, SOSW Lublin jak również drużyna z naszej placówki.

Konkurs Mistrz języka rosyjskiego"

Już po raz drugi w naszej placówce odbył się konkurs z języka rosyjskiego „**Mistrz języka rosyjskiego**”. Uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy: początkującą, która liczyła 6 osób i zawodową z 10 uczestnikami. Młodzież nie tylko mogła wykaazać się swoją wiedzą, ale również poczuć ducha rywalizacji. Za zajęcie I, II lub III miejsca uczniowie otrzymali nagrody rzeczowe a wszyscy uczestnicy konkursu i tak w grupie młodszej:

I miejsce-Barbara Piotrowska, II miejsce - Joanna Chęcińska, III miejsce— Robert Semeniuk.

Grupa starsza

I miejsce—Rafał Maszewski, II miejsce - Diana Pawelec, III miejsce—Kamil Gałuszko.



Regionalny Turniej Tenisa Stołowego - Hrubieszów 2015.

W dniu 5 marca 2015 roku odbył się **Regionalny Turniej Tenisa Stołowego**. Gościliśmy drużyny z Zamościa i Tomaszowa Lubelskiego. Gości uroczyście powitał dyrektor Powiatowego Zespołu Placówek Szkolno – Wychowawczych Pan Lech Jurczuk życząc sukcesów oraz zdrowej rywalizacji sportowej. W turnieju wzięło udział 21 zawodników, Punktacja indywidualna przedstawia się następująco:

W kategorii chłopcy starsi:

I miejsce - Dragan Norbert Hrubieszów, II miejsce - Lisiewicz Tomasz - Zamość. III miejsce – Gałuszko Kamil Hrubieszów.

W kategorii dziewczęta starsze: I miejsce – Szawara Bernadetta Tomaszów Lubelski, II miejsce – Obst Weronika Zamość , III miejsce – Opszyńska Agnieszka Hrubieszów.

W kategorii chłopcy młodszy:

I miejsce – Borzywolski Adam Zamość , II miejsce – Wróbel Kamil Hrubieszów, III miejsce – Butrym Kacper Hrubieszów

W kategorii dziewczęta młodsze:

I miejsce – Szawara Anna Tomaszów Lubelski, II miejsce – Opszyńska Ewa Hrubieszów, III miejsce – Sienkiewicz Agnieszka

Drużynowo:

I miejsce egzekwo – SOSW Hrubieszów i SOSW Zamość, II miejsce – SOSW Tomaszów Lubelski

Warsztaty Zdrowie i uroda kobiety"



Realizując założenia szkolnego programu doradztwa za-

wodowego i świętując Dzień Kobiet dziewczęta – uczennice gimnazjum, szkoły zawodowej oraz szkoły przysposabiającej do pracy uczestniczyły w warsztatach **Zdrowie i uroda kobiety**.

Zajęcia prowadzone były przez panią **Elizę Romańską**, trenera zawodu z **Centrum Szkoleniowego Metamorfoza**. W trakcie spotkania pani Eliza poruszyła temat prawidłowego odżywiania, konieczność stałego dbania o siebie, wybierania dobrych kosmety-

ków, dobranych odpowiednio do wieku. Opowiadała o swojej pracy, o możliwościach nauki oraz doskonalenia swoich umiejętności w czasie różnorodnych kursów i warsztatów.

W spotkaniu uczestniczyła również pani **Magda Bialek**, studentka II roku kosmetycznej Akademii **Kra-kowskiej**, która opowiedziała o studiach, przedmiotach oraz możliwościach specjalizacji. Pani Eliza przygotowała dziewczętom niespodziankę i pokazała jak można pięknie ozdabiać paznokcie, wszystkim uczestniczkom spotkania wykonała artystyczne ozdoby na paznokciach.

Święto Kobiet w Ośrodku

Dzień 8 marca tradycyjnie jest w naszej placówce dniem wyjątkowym i bardzo uroczystym. Tegoroczne Święto Kobiet również takie było. O godzinie 10.30 wszyscy – zaproszeni goście, nauczyciele, pracownicy obsługi i uczniowie zgromadzili się na przystrojonej i oświetlonej rzeckim marcowym słoneczkiem sali gimnastycznej. Hasło „8 marca”

wprowadzało nas w odświętny nastrój.

W ciekawej telewizyjnej scenerii, pełnej wiosennych kwiatów przed-

stawiono montaż słowno - muzyczny, były informacje ze świata, sportowe oraz pokaz mody dla pań oraz obejrzelśmy kolejny odcinek "telenoweli." Na koniec występu, można byłoby wywnioskować „Nudno byłoby bez kobiet, więc wiwat kobiety!”

Występ bardzo podobał się wszystkim zgromadzonym na sali, a uśmiechnięte twarze pań

i dziewczynek przekonywały, że miłe życzenia zdrowia, szczęścia, radości oraz ... „mniej zmartwień na głowie” sprawiły wszystkim wiele przyjemności.

Zajęcia z biblioterapii

Biblioterapia jest ciekawą metodą oddziaływań wychowawczych. Jest rodzajem psychicznego wsparcia, pomocą w rozwiązywaniu problemów. Dzięki odpowiednio dobranej lekturze, można wpłynąć na zmianę myśli, uczuć, zachowań dzieci i młodzieży, wprowadzać ich w świat wartości moralnych, redukować lęki czy pomóc w uwolnieniu się od stresu.

Warsztaty biblioterapeutyczne prowadzone w naszym Ośrodku polegają na zajęciach integrujących grupę, opartych na metodyce czytania i odbioru dzieła literackiego oraz na pedagogice zabawy i metodach psychoaktywnych (drama, zabawy czytelnicze, zajęcia plastyczne, techniki relaksacyjne, elementy muzykoterapii). Zajęcia „leczenia książką” odbywają się w zaprzyjaźnionej bibliotece **Zielony Kot** oraz prowadzone są w czasie zajęć szkolnych.

Kolorowe wielkanocne zabawy plastyczne w grupach I, III i V



Wychowankowie V, I oraz III grupy wychowawczej podczas zajęć opiekuńczo

- wychowawczych wykonywali prace plastyczne o tematyce zbliżających się świąt wielkanocnych wykorzystując styropianowe jajka, cekiny i wstążki satynowe. Część z tych wykonanych prac została zgłoszona do konkursu

"Wokół Wielkanocnej Nadziei". Prace te zostaną później wystawione na kiermaszu, z którego zyski będą przeznaczone na zakup paczek dla osób najbardziej potrzebujących z powiatu hrubieszowskiego.

O zachowaniu się przy stole - zajęcia w grupie IV

Żyjąc w internacie, wychowankowie przygotowują się do życia w społeczeństwie. Cykl zajęć: " Zachowanie przy stole i nie tylko ..." ma pomóc młodym wychowankom poruszać się w życiu towarzyskim i zawodowym. Właściwe zachowanie przy stole jest wyrazem szacunku, taktu i respektowania potrzeb naszych znajomych. Wspólne spożywanie posiłków przez ludzi o różnych usposobieniach, powinno być dla wszystkich przyjemnością. Dlatego znajomość zasad zachowania się przy stole daje każdemu z uczestników posiłku poczucie bezpieczeństwa. Wspólne spo-



żywanie posiłków było, niezależnie od miejsca i epoki, czymś więcej niż tylko napełnianiem

żołądka. Poprzez tysiąclecia rozwinęły się różne formy zachowań przy stole, do których należą: kultura jedzenia i picia, umiejętność nakrywania do stołu i zachowania się przy nim. Znajomość najważniejszych form towarzyskich i umiejętność zachowania się przy stole to co najmniej połowa drogi do osiągnięcia życiowego sukcesu.

Wielkanoc - warsztaty dla uczniów i rodziców



W dniu 13 marca 2015 roku, odbyła się **pierwsza edy-**

cja Świątecznych Warsztatów Plastycznych dla dzieci i rodziców „**Wielkanoc**”. W Wielkanocnych Warsztatach Plastycznych uczestniczyła klasa gimnazjalna wraz z rodzicami. Dzieci pod opieką nauczyciela wyczarowały prawdziwe cudenka: koszyczki, pisanki, świąteczne ozdoby wśród których królowały kurczaczki i zajączki. Podczas warsztatów dzieci uczą się kultywowania tradycji Świąt Wielkanocnych, poznają ich historię oraz znaczenie dla społeczności, w której się wychowują. Uczą się poszanowania dla tradycji oraz patriotyzmu.

Wielkanocne integracyjne i twórcze warsztaty plastyczne z uczniami Szkoły Podstawowej Zespołu Szkół w Werbkowicach

W dniu 16.03.2015 r. na terenie PZPSW w Hrubieszowie odbyły się warsztaty integracyjne z wykonywania kartek świątecznych metodą quillingu. W zajęciach wzięli udział wychowankowie grup wychowawczych PZPSW wraz ze swoimi wychowawcami oraz uczniowie klasy I a oraz III b wraz ze swoimi wychowawczyniami ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego z Zespołu Szkół w Werbkowicach. W trakcie zajęć młodzi uczniowie z Werbkowic mogli zapoznać się z podstawowymi elementami techniki quillingu oraz ze sprzętem wykorzystywanym podczas wykonywania prac tą techniką. Zajęcia przebiegały w miłej atmosferze, młodzi uczestnicy mogli liczyć na pomoc starszych kolegów



podczas wykonywania swoich kartek świątecznych. Pod koniec zajęć każdy uczestnik mógł zaprezentować wynik swojej pracy.

Młodzież grup wychowawczych była bardzo zadowolona z odwiedzin młodszych przyjaciół z Werbkowic i w przyszłości z wielką chęcią znowu zaprosi swoich nowych przyjaciół na następne wspólne zajęcia.

Zdrowie na talerzu w zgodzie z piramidą żywienia

Jak dbać o swoje zdrowie? Jakie mogą być konsekwencje nieprawidłowego odżywiania? Jak rozpoznać chorobę i gdzie szukać pomocy? Jak powinny wyglądać poprawnie zbilansowane posiłki dla ucznia?

Odpowiedzi na te i wiele innych, ważnych pytań uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum uzyskali podczas warsztatów z nauczycielami przedmiotów zawodowych o kierunku kucharz p.Agnieszką Kozicką, p.Agnieszką Tomicką i nauczyciela wychowania fizycznego p.Barbarą Tarnawską, które w ciekawy i obrazowy sposób



przekazały najważniejsze zasady racjonalnego żywienia. Duże zainteresowanie wzbudziła prezentacja produktów z piramidy żywieniowej przygotowanej z naturalnych i "symbolicznych" artykułów.

II Regionalne Prezentacje Artystyczne Osób Niepełnosprawnych „Co nam w duszy gra...”

W dniu 17 marca **Zespół Tancerzyczny "RYTM"** miał zaszczyt uczestniczyć w II Regionalnych Prezentacjach Artystycznych Osób Niepełnosprawnych w Zamościu.



W prezentacjach brali udział soliści, zespoły wokalne i taneczne oraz grupy teatralne. Zespół "RYTM" wystąpił w dwóch układach tanecznych: pierwszy "Laleczka z saskiej porcelany" oraz taniec ze skrzydłami. Nasze reprezentantki oczarowały swoją magią taneczną całą publiczność, która na zakończenie występu nagrodziła wielkim aplauzem.

Zdrowie na talerzu w zgodzie z piramidą żywienia - debata

Realizując projekt **Żyję zdrowo – kolorowo!** uczniowie



gimnazjum, szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy uczestniczyli w warsztatach profilaktyki zdrowego odżywiania pod hasłem „**Zdrowie na talerzu**”.

Celem spotkania było propagowanie wśród uczniów wiedzy o zdrowiu i zdrowym odżywianiu, utrwalenie zasad aktywnego stylu życia oraz uświadomienie konieczności zweryfikowania swojego postępowania pod kątem zdrowego odżywiania. Wprowadzając uczestników w temat zaprezentowano film pt. „**10 zasad zdrowego żywienia. Składniki pokarmowe**”. Przeprowadzono debatę pt. „**Zdrowe odżywianie w zgodzie z piramidą żywienia**”, po której uczniowie, wykorzystując swój twórczy potencjał wykonali plakaty. Podsumowaniem spotka-

nia był quiz wiedzy o zasadach zdrowego żywienia.

VII Międzyszkolny Konkurs Razem możemy więcej"



Dnia 18.03.2014 r. nasza trzyosobowa drużyna Szkoły Przysposabiającej do Pracy, w składzie: Jolanta Odrzywolska, Elwira Odrzywolska i Emil Szczypek uczestniczyła w **VII Międzyszkolnym Konkursie dla Szkół Przysposabiających do Pracy** pod hasłem „Razem możemy więcej”. Impreza była zorganizowana przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Dorohusku.

W tym roku w konkurencjach zmagало się sześć drużyn reprezentujących: SOSW Hrubieszów, SOSW Zamość, SOSW Kębło, SOSW Włodawa, SOSW Lublin, SOSW Dorohusk. Cała impreza przebiegała w miłej i przyjacielskiej atmosferze. Mimo wyrównanej konkurencji nasi uczniowie zajęli **III miejsce**.

Żyjemy zgodnie z prawem

W dniu 18 marca 2015 r. w Powiatowym Zespole Placówek Szkolno – Wychowawczych odbyły się dwa spotkania Przewodniczącego III Wydziału Rodzinnego i Nietletnich Sądu Rejonowego w Hrubieszowie Sędziego

– Pana Roberta Kowalczuka z wychowankami Bursy Międzyszkolnej i Internatu SOSW w Hrubieszowie.

Witaj wiosno ! - wychowankowie IV grupy oraz koleżanki z II grupy ruszyli powitać wiosnę



Ptaki na drzewach, krokusy i przebiśniegi w ogródkach, a na gałęziach "pękające" pączki, liści również witały wiosnę. Świeży powiew wiosennego wiatru rozwiewał włosy i muskał roześmiane dziecięce buzie. Zadowoleni ze spaceru wychowankowie wrócili do internatu.

Wojewódzki Turniej Tenisa Stołowego - Hrubieszów



W czwartek 19-03-2015 w SOSW w Hrubieszowie odbył się **Wojewódzki Turniej Tenisa Stołowego**. W za-

wodach uczestniczyli zawodnicy z terenu Województwa Lubelskiego z siedmiu Ośrodków Specjalnych: Lublina, Puław, Zamościa, Tomaszowa Lubelskiego, Radzyna Podlaskiego, Łukowa i oczywiście gospodarze zawodów z Hrubieszowa. **Kategoria dziewcząt młodszych:**

I – Opszyńska Ewa SOSW Hrubieszów, II – Prask Paulina SOSW Radzyń Podlaski, III – Boczoń Żaneta SOSW Puławy

Kategoria chłopców młodszych

I – Odrzywolski Adam SOSW Zamość, II – Wróbel Kamil SOSW Zamość, III – Czajkowski Mateusz SOSW Puławy

Kategoria dziewcząt starszych

I- Mendel Karolina z SOSW Lublin – aktualna mistrzyni Polski

II – Wójcik Karolina SOSW Lublin

III- Kachniarz Natalia Łuków

Kategoria chłopców starszych

I – Błaziński Krystian SOSW Lublin

II- Dragan Norbert SOSW Hrubieszów

III – Sidorcuk Paweł SOSW Radzyń Podlaski

Konkurs plastyczny i literacki "Sposoby na ciekawy i zdrowy wypoczynek"

„Sposoby na zdrowy wypoczynek” pod takim właśnie hasłem odbył się w naszej placówce konkurs plastyczny i konkurs literacki w ramach realizowanego zadania "Żyję zdrowo - kolorowo". Wśród wielu uczniów, zostali nagrodzeni najlepsi:

Konkurs plastyczny:

I miejsce - Adrian Kusy

II miejsce - Krzysztof Jędrzejewski

III miejsce - Weronika Staruch

III miejsce - Barbara Barczuk

Konkurs literacki:

I miejsce - Jarosław Pochylczuk

II miejsce - Diana Pawelec

III miejsce - Kacper Butrym

III miejsce - Joanna Chęcińska

Ruch to zdrowie - zajęcia sportowe w gr. II

Wychowankowie grupy II uczestniczyli w zajęciach w sali gimnastycznej pt.: "Ruch to zdrowie." Zajęcia te

miały na celu aktywne spędzenie czasu przez wychowanków, usprawnianie motoryki małej i dużej oraz poprawę koordynacji wzrokowo – ruchowej. W zajęciach uczestniczyły uczennice ZS nr 2 w Hrubieszowie, które w ramach wolontariatu pomagają w opiece nad wychowankami.

Wielkanocne integracyjne i twórcze warsztaty plastyczne z uczniami Szkoły Podstawowej Zespołu Szkół Miejskich nr 3 w Hrubieszowie

Już po raz kolejny na terenie naszej odbyły się wielkanocne integracyjne i twórcze warsztaty plastyczne z uczniami Szkoły Podstawowej Zespołu Szkół Miejskich nr 3 w Hrubieszowie. Podczas tych warsztatów dzieci wykonywały karteczki świąteczne metodą quillingu. W warsztatach tych wzięli udział wychowankowie grup wychowawczych SOSW oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej Zespołu Szkół Miejskich nr 3 w Hrubieszowie.

Zajęcia otwarte dla rodziców

Zajęcia otwarte dla rodziców, które poprowadziła pani **Beata Gołofit - Hawryluk**. Tematem zajęć było "Poszerzanie wiedzy uczniów o otaczającym świecie - prawidłowe funkcjonowanie w otoczeniu". Zajęcia miały na celu ukazanie obserwującym lekcję specyfiki pracy w zespole rewalidacyjno - wychowawczym oraz pokazanie wypracowanych efektów.

Kiermasz ozdób wielkanocnych w Zespole Szkół nr 3 w Hrubieszowie

Zbliżające się Święta Wielkiej Nocy i budząca się do

życia przyroda sprawiły, że już od miesiąca ręce same rwały nam się do pracy. Jej owocem były baranki, zajaczki i kury wszelkiej maści, stroiki oraz piśanki. Dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli zainteresować się naszą twórczością i dokonać zakupu.

Spotkanie z poetką panią Marią Duławska

W naszej szkole odbyło się niezwykle ciekawe spotkanie autorskie dla dzieci i młodzieży. Gościem spotkania była pani **Maria Duławska** poetka pochodząca z Hrubieszowa. Jest ona autorką poezji dla dorosłych i wspaniałych książeczek dla dzieci. Niektóre z nich to: „Nim przyjdzie sen”, „Zamojskie księżycy”, „Zwierzajki”, „Wielki kłopot małej Kasi”, „Zaproszenie do zoo” oraz „Literkowo”.

Dzień Przedsiębiorczości w zespole rewalidacyjno – wychowawczym

Dnia 25.03.2015 r. w ramach **Dnia Przedsiębiorczości** w zespole rewalidacyjno – wychowawczym gościły uczennice **Zespołu Szkół Nr 1 w Hrubieszowie**. Celem tej wizyty było zapoznanie się dziewczyn ze specyfiką pracy w zespole i uzyskanie wiedzy na temat umiejętności potrzebnych na danym stanowisku pracy.

„Zabawnie, mądrze, niezwykle, czyli o bajkach Ignacego Krasickiego” – IV Konkurs Polonistyczny w Krasnymstawie

Uczniowie naszego Ośrodka wzięli udział w **Konkursie Polonistycznym w Krasnymstawie**. **I miejsce** zajęły ex aequo trzy drużyny, a mianowicie ekipa z naszego Ośrodka w składzie **Izabela Pawelec, Żaneta Rot**

i Barbara Barczuk oraz dwie drużyny z Tomaszowa Lubelskiego. **III ex aequo** drużyna gospodarzy i druga grupa z Hrubieszowa - **Jarosław Pochylczuk, Dawid Bajerczak, Kacper Butrym**.

I miejsce Sebastiana Witkowskiego w Trójboju Siłowym

W dniu 25 marca 2015r. w Zespole Szkół nr 1 w Hrubieszowie odbył się **Regionalny Miting Trójboju Siłowego Olimpiad Specjalnych**. Miło nam jest poinformować Państwa, że nasz uczeń III klasy gimnazjum **Sebastian Witkowski** zajął **I miejsce w wyciskaniu sztangi** oraz **III miejsce w dwójboju siłowym i III miejsce w martwym ciągu**.

Ratuj i ucz się ratować - spotkanie wychowanków internatu SOSW i wychowanków bursy z ratownikami medycznymi

W dniu 25.03.2015r. odbyło się spotkanie wychowanków internatu SOSW i wychowanków bursy z ratownikami medycznymi. Celem spotkania było zapoznanie młodzieży z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Biegach Przelajowych - Tomaszów Lubelski

W czwartek 26-03-2015r. w Tomaszowie Lubelskim odbyły się **Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Biegach Przelajowych**. Nasz Ośrodek reprezentowali zawodnicy którzy zajęli następujące miejsca:

W kategorii młodszej: Rot Żaneta - IV miejsce, Butrym Kacper - V miejsce, Chęcińska Joanna - VI, Staruch Paweł - VII

W kategorii starszej: Szczypek Emil - IV miejsce, Opszyńska Agnieszka - V miejsce

W klasyfikacji końcowej nasz zespół zajął drużynowo **III miejsce**.

„Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” - spektakl profilaktyczny

Realizując projekt „Bezpieczna droga do szkoły”



teatryczny

„Radość” przygotował spektakl profilaktyczny pod hasłem „Jestem widoczny - jestem bezpieczny”.

„Pan Policjant” przekazał widzom ważne informacje o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach i o zagrożeniach wynikających z braku uwagi czy z brawury. W spektaklu wykorzystano znane przeboje muzyczne z autorskimi tekstami o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Nasze przedstawienie zostało docenione przez zaproszonych gości funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie panią Edytę Krystkowiak, pana Tomasza Kuśmierczyka, pana Sławomira Rutkowskiego, którzy przygotowali dla wszystkich uczniów niespodziankę w postaci opaski odblaskowej. Takie wspólne działania wynikają z troski o bezpieczeństwo uczniów jako użytkowników dróg i służą modelowaniu postawy gotowości do współuczestniczenia w przedsięwzięciach mających na celu przeciwdziałanie zagrożeniom w ruchu drogowym.

„Pani Wiosna” - wyniki szkolnego konkursu plastycznego

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz ich opiekunom za udział w konkursie. Na konkurs wpłynęło 31 prac plastycznych. Wykonane prace były pomysłowe a do ich wykonania wykorzystano różnorodne techniki. Ju-



ry po długich obradach postanowiło przyznać 3 nagrody oraz 4 wyróżnienia. Nagrody otrzymali: Agnieszka Brylewska, Joanna Chęcińska, Ernest Szymański. Wyróżnienia otrzymali: Patryk Gąsior, Paweł Łukiewicz, Justyna Szczepańska, Sebastian Witkowski.

Finał projektu „Integracyjne Folkowisko”



To już finał, dobiegł końca trwający od 18 lipca 2014r pro-

jekt „Integracyjne Folkowisko - cykl zajęć aktywizujących mieszkańców Gotanii opartych na źródłach kulturowych” realizowany przez nasze Stowarzyszenie.

W Hrubieszowskim Domu Kultury 27 marca 2015r. o godzinie 10.00 rozpoczęło się artystyczne pożegnanie przygody z Gotanią. Uczestnicy pod okiem p. Izabeli Duławskiej -Kula przygotowali przedstawienie „Gawęda – baśniowy świat Gotanii”, podczas którego zaprezentowali nabyte umiejętności taneczne, aktorskie, muzyczne. Występowi towarzyszyła wystawa prac garncarskich

wykonanych na zajęciach „Magia gliny” oraz degustacja przysmaków przygotowanych na zajęciach „Regionalne smaki”.

Wydaliśmy kolejny już numer naszej gazetki. Pragniemy podziękować uczestnikom za wytrwałość, chęci i wspólne przeżycia. Wszystkim zaangażowanym osobom za ogrom pracy i zaangażowanie. Realizując dane zadanie bezsprzecznie udało nam się osiągnąć główny cel, którym była twórcza aktywizacja i integracja uczestników – społeczności terenu Gotanii.

Przedsięwzięcie „Integracyjne Folkowisko” przeprowadzane było w ramach projektu „Od wizji do nowoczesnego zarządzania podregionem Gotania” współfinansowanego przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej, a realizowanym przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Ich Rodzinom „MAMY SIEBIE” w Hrubieszowie. Całkowita kwota dotacji/dofinansowania wynosi 49 751.00PLN (czterdzieści dziewięć tysięcy siedemset złotych00/100), w przeliczeniu na CHF po kursie kupna NBP z dnia otwarcia naboru wniosków 14 832,44 CHF (czternaście tysięcy osiemset trzydzieści dwa franki 44/100 CHF), co stanowi nie więcej niż 89% całkowitych wydatków kwalifikowanych Projektu.

Znam przepisy ruchu drogowego

Spotkanie z aktorką Patrycją Hurlak



W dniu 24.03.2015r. grupa młodzieży z naszej szkoły uczestniczyła w spotkaniu z **Patrycją Hurlak**. Pani Patrycja jest aktorką znaną z takich seriali jak „Klan”, „M jak Miłość”, „Blondynka”. Spotkanie odbyło się w ramach przeżywanych obecnie w naszej parafii rekolekcji wielkopostnych. Usłyszeliśmy wzruszające świadectwo nawrócenia Pani Patrycji. Dowiedzieliśmy się jak wyglądało jej życie, gdy była po „tamtej stronie mocy” uprawiając czarną magię, korzystając z wróżb, talizmanów, horoskopów, amuletów. Dzięki cudownej mocy Koronki do Miłosierdzia Bożego i egzorcyzmom nawróciła się i zobaczyła prawdziwe konsekwencje swojego zaangażowania w zło. Obecnie jej największym szczęściem jest pokój serca jaki osiągnęła po spotkaniu z Jezusem. Świadectwo znanej nam aktorki jest dla nas przestrożą, jak niebezpieczne dla naszego życia i zdrowia może być nawet nieświadome angażowanie się w praktyki okultystyczne.

HUMOR

Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe butki. Szarpie się, męczy, ciągnie...

- No, weszły! Spocona siedzi na podłodze, dziecko mówi:

- Ale mam buciki odwrotnie...

Pani patrzy, faktycznie! No to je ściągają, mordują się, sapią... Uuuf, zeszły! Wciągają je znowu, sapią, ciągną, ale nie chcą wejść..... Uuuf, weszły! Pani siedzi, dyszy a dziecko mówi:

- Ale to nie moje buciki....

Pani niebezpiecznie zwężyły się oczy. Odczekała i znowu szarpie się z butami... Zeszły! Na to dziecko :

-...bo to są buciki mojego brata, ale mama kazała mi je nosić.

Pani zacisnęła ręce mocno na szafce, odczekała, aż przestaną jej się trząść, i znowu pomaga dziecku wciągnąć buty. Wciągają, wciągają..... weszły!

- No dobrze - mówi wykończona pani - a gdzie masz rękawiczki?

- W bucikach.



Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słychać straszny

wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniejszego wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:

- Czy możemy już iść do domu?

- A z jakiej racji?

- No... przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?



Co to jest lekcja?

- Jest to dłuższy okres potrzebny do przygotowania się do krótkiej przerwy



Jasiu, kogo częściej słuchasz, mamy czy taty? - pyta nauczycielka w szkole.

- Mamy. - A dlaczego?

- Bo mama więcej mówi!



TEN NUMER GAZETKI PRZYGOTOWALI:

Grażyna Komendacka, Izabela Duławska-Kula, Joanna Cedro, Magda Sawicka, Paweł Nowak, Katarzyna Naja

Część informacji i zdjęć zawartych w gazetce pochodzą ze strony <http://pzpswhrubieszow.pl/>