

# ***WALCZYMY Z NAŁOGAMI***

**„My nałogom szans nie damy,  
bo je ruchem pokonamy”**

**PROGRAM PROFILAKTYCZNY  
REALIZOWANY NA ZIELONEJ SZKOLE  
BIESZCZADY 2014**

Błędów, maj 2014

**Program „My nałogom szans nie damy, bo je ruchem pokonamy”  
realizowany na zielonej szkole w Bieszczadach  
przez uczniów klas IV-VI SP w Błędowie w maju 2014r.**

Cele programu:

- kształtowanie postaw otwartych na świat, pragnących spędzać czas wolny czynnie, zdrowo i bezpiecznie,
- kształtowanie postaw dostrzegających korzyści życia w trzeźwości, bez narkotyków, papierosów i dopalaczy,
- zachęcanie do poznawania pięknej przyrody ojczystego kraju,
- poprzez dzieci dotarcie do rodziców, zachęcenie do zmiany stylu życia, mobilizowanie do zdrowego, wolnego od nałogów wypoczynku.

Program realizowany będzie w godzinach 19-21 przez 4 dni pobytu oraz piątego dnia podczas podróży i postojów. Możliwa zmiana zajęć rekreacyjno-ruchowych, dostosowanie ich do potrzeb uczestników i warunków pogodowych.

Opracowali: Ewa Piorun i Tomasz Kłosiński  
Pod kierunkiem Teresy Franaszek – koordynatora Szkoły  
Promującej Zdrowie

Realizujący: opiekunowie na zielonej szkole: Ewa Pniewska,  
Tomasz Kłosiński,  
Ewa Piorun,  
Teresa Franaszek.

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## ***Dzień pierwszy***

### Różne formy wypoczynku czynnego

Po zakwaterowaniu i obiadokolacji spotkanie w świetlicy

- zapoznanie z programem,
- przypomnienie regulaminu zielonej szkoły,
- rozmowa kierowana na temat form wypoczynku czynnego, ustalenie jakie formy są dostępne na terenie ośrodka, podział na grupy zainteresowań,
- spacer zwiadowczy po terenie ośrodka i okolicy.

## ***Dzień drugi***

### Nałogi bez szans

Zajęcia z opiekunami w 4 grupach wiekowych i tematycznych. Każdy z 4 opiekunów przygotowuje i prowadzi 15 minutowe warsztaty na temat szkodliwości jednego z nałogów (jednego dnia w dwóch grupach)

- klasa IV opiekun p. E. Pniewska – alkoholizm
- klasa V opiekun p. T. Kłosiński – nikotynizm
- klasa VI opiekun p. E. Piorun – narkomania
- gimnazjum opiekun p. T. Franaszek – dopalacze

Po półgodzinnych zajęciach warsztatowych rywalizacje sprawnościowe

- kl. IV-V – mecz piłki nożnej – opieka p. T. Kłosiński
- kl. VI-gimnazjum – mecz siatkówki – opieka p. E. Piorun

Uczniowie niezainteresowani rozgrywkami sportowymi wybierają się na spacer pod opieką p. T. Franaszek i E. Pniewskiej.

## ***Dzień trzeci***

### Nałogi bez szans c.d.

15 minutowe zajęcia warsztatowe

- w kl. IV p. E. Piorun – narkomania
- w kl. V p. T. Franaszek – dopalacze
- w kl. VI p. E. Pniewska – alkoholizm
- w gimnazjum p. T. Kłosiński – nikotynizm

Po półgodzinnych zajęciach warsztatowych c.d. rywalizacji sprawnościowych

- kl. IV-V – rozgrywki w badmintona opieka p. T. Franaszek
- kl. VI-gimnazjum – rozgrywki w koszykówkę opieka p. E. Pniewska

Uczniowie niezainteresowani rozgrywkami sportowymi wybierają się na spacer relaksacyjny pod opieką p. E. Piorun i p. T. Kłosińskiego.

## ***Dzień czwarty***

### Jak dobrze nam razem być

Spotkanie przy ognisku – wspólne biesiadowanie (śpiewy, opowiadanie dowcipów, zabawy integrujące, np. „zgadnij o kim mowa”, „gdybyś był rośliną”, matematyczne „wańki-wstańki”).

***Dzień piąty***

***Już wracamy – mądrzejsi i sprawniejsi***

- ankieta ewaluacyjna
- kosz życzeń (propozycje na następną zieloną szkołę)

*Opracowali: Ewa Piorun i Tomasz Kłosiński pod kierunkiem Teresy Franaszek – koordynatora Szkoły Promującej Zdrowie*

*Realizujący: opiekunowie na zielonej szkole ( E. Pniewska, T. Kłosiński, E. Piorun, T. Franaszek)*