**REGULAMIN**

**KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**

I. CZĘŚĆ OGÓLNA.

1. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z regulaminem.
2. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny obowiązkowo podporządkować się przepisom regulaminu.
3. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe.
4. W godzinach zajęć lekcyjnych dzieci do lat 14 mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod opieką nauczyciela. W czasie zajęć pozaszkolnych pod opieką rodziców lub prawnego opiekuna.
5. W siłowni obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zaleceń dotyczących
6. bezpieczeństwa zawartych w regulaminie siłowni.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI.

1. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń ręcznik, który powinien rozkładać na oparciach urządzeń.
2. Ćwiczący musi posiadać strój sportowy i czyste obuwie sportowe.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt.
4. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
5. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
6. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytym stanie technicznym.
7. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.

8.0soby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

1. Na terenie siłowni zabrania się używania słów wulgarnych oraz hałaśliwego zachowywania się.
2. Opiekun siłowni ma prawo usunąć osoby nieprzestrzegające regulaminu.
3. W pomieszczeniu siłowni nie może przebywać więcej niż 10 osób. 12.Na siłowni obowiązują w całości zasady dotyczące korzystania z całego obiektu.

III.ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY.

1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni — nie ponosi odpowiedzialności opiekun dyżurujący.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z przeznaczeniem, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa —nie ponosi odpowiedzialności opiekun dyżurujący.